O DIA

odia.com.br | DOMINGO, 2/2/2025 | Nº 26.509 | R$ 4,00

SENADO
ALCOLUMBRE É ELEITO PRESIDENTE DA CASA COM 73 VOTOS.
BRASIL, P. 12

DEPORTAÇÕES
É HORA DE PENSAR POR QUE TANTA GENTE TROCA A PROTEÇÃO DA CLT NO BRASIL PELO SUBEMPREGO NOS EUA
UM OLHAR SOBRE O RIO, P. 10

NANA MORAES / DIVULGAÇÃO

D MULHER

ANDREA BELTRÃO VIVE DEFENSORA DE PRESOS POLÍTICOS

Atriz está em cartaz com o monólogo 'Lady Tempestade', que mergulha na leitura dos diários da advogada pernambucana Mércia Albuquerque. P. 4 E 5

DIVULGAÇÃO

VERÃO EXIGE CUIDADOS ESPECIAIS

Para a influenciadora Danielle Pithon, o protetor solar é o protagonista do momento. P. 3

CONTA DE LUZ

Confira dicas para enfrentar o calor sem estourar o seu orçamento

Saiba como controlar o consumo de energia durante a estação mais quente do ano e fique atento aos eletrodomésticos que podem passar despercebidos, mas merecem atenção quanto ao gasto. ECONOMIA, P. 11

POLÍCIA CIVIL INVESTIGA MORTE DE BEBÊ NA TAQUARA
RIO DE JANEIRO, P. 5

GATOS DOMÉSTICOS PODEM DAR VOLTINHAS? P. 8

DOMINGO DE FESTEJOS PARA IEMANJÁ, A RAINHA DO MAR
RIO DE JANEIRO, P. 4

Automania

RECARGA DE CARROS ELÉTRICOS

Autonomia ainda é fator decisivo na escolha do modelo. P. 9

É festa! Rio do jeitinho que o carioca gosta

ARMANDO PAIVA



Carrossel de Emoções abre a temporada de megablocos no Centro do Rio. Prata Preta também arrastou foliões pelo bairro da Gamboa. P. 3

ATAQUE

VÍTOR SILVA/BOTAFOGO

GILVAN DE SOUZA/FLAMENGO

HOJE É DIA DE SUPERCOPA!

Clássico entre Botafogo e Flamengo, às 16h, em Belém, decide o título nacional. P. 16

MATHEUS LIMA/VASCO



VASCO SEGUE INVICTO NO CARIOCA

Autor dos dois gols para o Cruzmaltino, Vegetti marca no fim e garante empate com o Volta Redonda: 2 a 2. P. 15

MARCELO GONÇALVES/FFC



FLU RENOVA COM ARIAS E PEGA O BOAVISTA, HOJE, ÀS 21H, NO MARACANÃ, SÓ PENSANDO EM VENCER. P. 14

GARDÊNIA **CAVALCANTI**
DMULHER, P. 2
Especialista ensina passo a passo para fazer maquiagem natural em casa



BISPO **ABNER** FERREIRA
CAMINHO DA SABEDORIA, P. 7
Pessoas amarguradas tendem a ver os outros como inimigos



SIDNEY **REZENDE**
INFORME DO DIA, P. 2
Eduardo Paes pretende eleger aliados políticos nas próximas eleições



JOÃO ADOLFO **DE SOUZA**
FALANDO DE APOSENTADOS, P. 6
INSS vai revisar mais de 800 mil benefícios no primeiro semestre



ANA **CARLA** GOMES
CRÔNICA, P. 9
A recuperação de Juliana Leite Rangel mostra que o milagre da vida realmente existe



Eufrázio

InformedoDia

Sidney Rezende

Com participação de: CLAUDIA VILLAS BOAS

■ e-mail: informe@odia.com.br ■ www.odia.ig.com.br/colunas/informe-do-dia

ELEIÇÃO 2026

Paes focado em formar bancada

Mesmo adversários admitem que o prefeito do Rio de Janeiro é incansável quando tem um objetivo a ser atingido. Eduardo Paes (PSD) quer no ano que vem eleger no mínimo, por baixo mesmo, oito deputados federais e dez parlamentares estaduais. Para isso, as chapas serão fortíssimas, segundo aliados que já andam especulando nomes. Não se pode subestimar a articulação já que deu certo no âmbito municipal, quando foram eleitos 16 vereadores e o próprio Paes venceu confortavelmente uma eleição que do outro lado tinha como mentor o ex-presidente Jair Bolsonaro. Os mais otimistas dizem que se a estratégia de Eduardo Paes for vitoriosa a próxima meta é fincar bandeira de um aliado do PSD na presidência da Alerj em 2027.

RENAN AREIAS/ AGÊNCIA O DIA



Prefeito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes pretende eleger aliados políticos nas próximas eleições

SECRETÁRIO DE FAZENDA CHEGA COM PRESTÍGIO

O governador Cláudio Castro escolheu para a Secretaria de Fazenda, Juliano Pasqual. Técnico, integrou o governo Geraldo Alckmin e Ibaneis Rocha. Ele empresta prestígio pelo trânsito no Congresso, com nome referendado pelo futuro presidente do Senado, Davi Alcolumbre, e pelo deputado Arthur Lira. O Rio precisa de articulação política na Reforma Tributária e vetos do Propag. Pasqual conhece o 2º escalão após ter atuado 8 anos na Câmara Federal.

DIVULGAÇÃO



Secretário de Fazenda, Juliano Pasqual conhece os bastidores da política

METRÔ APOIA PROJETOS CULTURAIS DA CIDADE DO RIO DE JANEIRO

O MetrôRio selecionou, por edital público, sete projetos sociais para receber recursos via Lei Municipal de Incentivo à Cultura (Lei do ISS). As atividades serão realizadas durante o ano, com foco no desenvolvimento de áreas em situação de vulnerabilidade social próximas às estações.

APELO DESESPERADO PELA ADOÇÃO DE ANIMAIS

O secretário de Proteção e Defesa dos Animais, Luiz Ramos Filho, voltou a apelar à população que adote os pets da Fazenda Modelo: "O abrigo está cheio e eles precisam de um lar". A veterinária Cândida Pimentel completa: "É preciso castrar e microchipar os bichos para evitar abandono".

PICADINHO

A Secretaria Municipal de Ciência e Tecnologia está com inscrições abertas para mais de 800 vagas em cursos gratuitos pela internet.

A festa de encerramento do projeto 'O Show tem que Continuar', das turmas de percussão da Ong Vidiga na Social, terá apresentação dos alunos hoje, às 18h, no Vidigal.

O Projeto 'Argus - 200 anos da imigração alemã no Brasil' acontecerá no Grajaú Tênis Clube no dia 8 de fevereiro, às 18h.

Restauração de estátua

Obra na imagem de Clarice Lispector acontecerá através de parceria público-privada, sem custo para prefeitura

A Secretaria Municipal de Conservação e Serviços Públicos irá restaurar a estátua de Clarice Lispector, localizada na Mureta do Leme, na Zona Sul.

A restauração será executada por meio de parceria público-privada (PPP) com uma empresa de cosméticos e beleza, fazendo com que a prefeitura não tenha nenhum gasto. A obra prevê a reconstrução do platino do monumento.

"Marcas que amam o Rio serão sempre bem-vindas a fazer PPP com a secretaria para ajudar a conservar a cidade. A Clarice merece o cuidado especial, assim como todo carioca", afirma o secretário de Conservação e Serviço Públicos, Diego Vaz.

ARMANDO PAIVA



Estátua, inaugurada em 2016, foi concebida por Edgar Duvivier

TÉCNICAS ADEQUADAS

Ainda de acordo com a prefeitura, a secretaria acompanhará de perto os trabalhos de restauração, garantindo que sejam utilizados os materiais e as técnicas adequadas. A data de finalização não foi divulgada.

Já a Comlurb irá atuar com a retirada das pichações na pedra do Caminho dos Pescadores Ted Boy Marino.

A estátua, inaugurada em 2016, foi concebida pelo artista Edgar Duvivier. É uma homenagem à escritora e jornalista, que nasceu na Ucrânia e morou no bairro do Leme, na Zona Sul da cidade, durante 12 anos.

Relógio da Glória passa por reforma

Procedimento no patrimônio histórico deve durar um mês

DIVULGAÇÃO



Relógio tem quase 120 anos

O Relógio da Glória, que está prestes a completar 120 anos, passará por uma reforma completa. A intervenção será realizada pela Gerência de Monumentos da Secretaria Municipal de Conservação e Serviços Públicos, com o objetivo de preservar o patrimônio histórico e cultural da cidade.

A obra, que começou no último dia 27, tem duração prevista de um mês e prevê reparos no mecanismo original e a retirada da água de chuva da caixa superior em ferro fundido.

HISTÓRIA

Inaugurado em 15 de abril de 1905, durante um dos marcos do desenvolvimento urbanístico do Rio na República Velha, o Relógio da Glória, situado na Rua da Glória, é apoiado por uma coluna esculpida em pedra. Trata-se de um modelo da marca Krussman de quatro mostradores luminosos, cuja máquina ainda hoje apresenta seu funcionamento original. Esse é o único relógio que preserva o mecanismo original da cidade.

Na porta de acesso à máquina existe a seguinte inscrição: "Construído sob a Administração do prefeito Pereira Passos - 1905".

O DIA Online — As mais lidas

Ex-BBBs Laís Caldas e Gustavo Marsengo se casam no civil
CELEBRIDADES

Carrossel de Emoções abre temporada de megablocos no Centro com mistura de ritmos
CARNAVAL

Tentativa de assalto termina com quatro baleados em Curicica
RIO DE JANEIRO

Neymar promete a filho de Robinho: 'Teu pai cuidou de mim e eu cuidarei de você'
ESPORTE

Vice-prefeito de Paracambi morre aos 55 anos
RIO DE JANEIRO

O DIA

ATENDIMENTO AO LEITOR E ASSINATURA: 21 98921-4985 - E-MAIL: faleconosco@odia.com.br

PRESIDENTE
Alexandre Rodrigues

JORNALISTA RESPONSÁVEL
Edmo Junior

EDITORA-ASSISTENTE
Ana Carla Gomes

SUBEDITORA
Renata Cnaínda

EDITOR-ASSISTENTE DE ARTE
Sidinei Nunes

DEPARTAMENTOS:
Agência O DIA: E-mail: agencia@odia.com.br.
Venda de fotos e textos: 2222-8021, 2222-8560 e 2222-8265.
Fax Diretoria: 2507-1038.
Parque Gráfico: 3891-6000. Av. Dom Hélder Câmara, 164 Benfica. Gerência industrial: 3891-6002.
Gerência de Circulação e Logística: 3891-6005.
Preço de venda em banca:
(dias úteis) Capital e Região Metropolitana: R$ 2,00. Interior do Estado e outros estados: R$ 2,00
(domingos) Capital e Região Metropolitana: R$ 4,00. Interior do Estado e outros estados: R$ 4,00.
Exemplares atrasados: Capital: Preço de capa - Demais localidades: preço de capa + postagem. Mais informações: Tels: (21) 2222-8086/2222-8136 - Central de Promoções - Av. Dom Hélder Câmara 164 Benfica, (Parque Gráfico O DIA) - das 9h às 17h.
São Paulo: Avenida Irai 300 - Sala 306 - Indianópolis. CEP: 04082-000. Tel: 11 99505-0105.
Brasília: Tel: (61) 9920-91891.
Promoções: promocoes@odia.com.br
Classificados: Tel: 21 98762-8276/ WhatsApp 98921-4985. De 2ª a 6ª, das 9h às 18h. E-mail: anuncie@odia.com.br. Todos os cadernos de classificados somente circulam na cidade do Rio e no Grande Rio.
Anúncios de Noticiário: 2222-8191 / 2222-8631 / 2222-8388.
Anúncios para o interior: 2222-8279 - Negociações com agência: 2222-8388.
Outros estados: 2222-8279 - De 2ª a 6ª, das 10h às 18h.
Atendimento ao jornaleiro: 3891-6012 - De 2ª a 6ª, das 8h às 12h30 e das 13h30 às 17h.
Editora O DIA LTDA. Av. Dom Hélder Câmara, 164 Benfica - Rio de Janeiro - RJ.
O DIA é filiado ao Instituto Verificador de Circulação (IVC).

Eufrázio



CARNAVAL 2025

GABRIEL SALOTTI
gabriel.salotti@odia.com.br

ABERTA NO RIO A TEMPORADA DE MEGABLOCOS

Carrossel de Emoções agitou a galera na Rua Primeiro de Março, no Centro do Rio. Na Gamboa, Prata Preta também reuniu centenas de foliões, que se esbaldaram

A temporada de desfiles de megablocos no Centro do Rio foi aberta na manhã de ontem com a passagem do Carrossel de Emoções, que reuniu uma multidão na Rua Primeiro de Março e na Av. Presidente Antônio Carlos. Até o fim do Carnaval, mais de 450 blocos vão agitar as ruas da cidade.

Os foliões começaram a chegar por volta das 7h, bem antes da saída do bloco, às 9h. O tempo fechado não tirou a empolgação do público, que se esbaldou ao som de sambas, sucesso do pop e muito funk. Conhecido pela mistura de ritmos, o Carrossel de Emoções fez uma homenagem aos anos 90. De acordo com dados divulgados pela Riotur, o desfile reuniu cerca de 40 mil pessoas.

Fundador do bloco, o cantor Fernando Guina falou da felicidade de promover o evento, que chega à sua 13ª edição. "Literalmente, é um carrossel de emoções. Segundo ano abrindo o circuito de megablocos, responsabilidade imensa e muita alegria, abrindo o Carnaval oficial do Rio. Preparamos uma festa linda, homenageando os anos 1990. O funk é a essência do Carrossel, mas tem espaço para todos os estilos. Punk rock, música da Bahia, pagode, e os convidados também", afirmou.

Guina comentou o desafio de trazer novos fãs para o Carrossel de Emoções. "É um processo de renovação. A gente tenta sempre trazer novidades que estão rolando agora para a galera mais jovem curtir, mas sem deixar de fazer os nossos clássicos, que é a marca do Carrossel", ponderou.

Animando os foliões com muita dança, a ex-BBB e influenciadora Fernanda Keulla, madrinha do bloco, comemorou. "Estou feliz, cheia de amor, porque o Carrossel de Emoções é isso. É mais que um bloco funk, é de amor. Eu, sendo madrinha, nossa relação começou há 12 anos, então, estou coroando o aniversário de 12 anos de madrinha nesse ano. Estou realizada", disse ao **DIA**.

O tempo fechado não desanimou o público, que se esbaldou ao som de sambas e de outros sucessos

O policiamento na região foi reforçado. PMs montaram pontos de revista nos acessos e usaram drones para monitorar o deslocamento do público. Prédios históricos como o Paço Imperial, o Palácio Tiradentes e antiga sede do Ministério da Fazenda foram cercados com grades de proteção para evitar avarias.

A estudante de psicologia Sabryna Pucci, de 20 anos, elogiou a segurança. "A gente estava até brincando que se alguém precisar de ajuda da polícia em outro lugar, não vai ter, porque está todo mundo aqui", disse.

Sabryna saiu de Campo Grande às 4h com a amiga, a recepcionista Ana Letícia Fraga, 20, que veio pela primeira vez. "Ouvimos falar bastante, e a gente veio para confirmar se é isso tudo mesmo. A gente adora o Carnaval. 1º de fevereiro, para estrear o mês em grande estilo. Se tem funk, a gente está dançando. Se tem samba, a gente está sambando. O importante é sempre ter música boa", ponderou Ana.

FOTOS DE ARMANDO PAIVA



Desfile do bloco Carrossel de Emoções, abrindo a temporada dos megablocos no Rio. O Centro da cidade ferveu com os foliões, que brincaram ao som de vários ritmos



Ghabi, musa do Carrossel de Emoções, mostrou toda a sua beleza no desfile na Rua Primeiro de Março



O Bloco Prata Preta, na Praça da Harmonia, Gamboa, incendiou a galera durante o desfile de rua



Ana Letícia Fraga e Sabryna Pucci desfilaram no Carrossel de Emoções e se encantaram com a animação

Fantasia customizada

O supervisor de atendimento Rodrigo Para Assu, 29, caprichou na fantasia. Tematizado com vestimenta de um banco digital junto à família, ele contou que produziu a própria roupa. "Eu e minha prima viemos no Centro, compramos as coisas e paramos para montar."

"Vou curtir bastante o Carnaval. Todo ano estou aqui no bloco, até quando ele era na Barra, e agora veio para o Centro. Já estou pronto para os bloquinhos, que começaram mês passado", disse Rodrigo, que mora no Irajá.

A analista financeira Manuela Gomes, 36, também marcou presença. Ela, que veio da Ilha do Governador, tem uma agenda marcada com todos os blocos que quer comparecer. "Chá da Alice, Será Que Abre, Sargento Pimenta, Fervo da Lud, Bloco da Anitta, e claro, o Monobloco", revelou ela, que garantiu não ter hora para voltar para casa.

Na Gamboa, o tradicional Prata Preta abriu seu cortejo na porta do Museu da História e da Cultura Afro-brasileira (Muhcab), homenageando os 90 anos de nascimento da professora, escritora e ativista Lélia Gonzalez (1935-1994).



Vou curtir bastante o Carnaval. Todo ano estou aqui no bloco, até quando ele era na Barra, e agora veio para o Centro"

RODRIGO PARA ASSU, Supervisor de atendimento e folião

MAIS ANIMAÇÃO HOJE

Foliões não deixam passar nada

Os foliões voltam às ruas hoje, para mais uim dia de muita folia, com o Chá da Alice, na Rua Primeiro de Março, às 7h. Inspirado no universo fantástico da obra "Alice no País das Maravilhas", ele contará com o axé da banda Babado Novo, liderada por Mari Antunes, e participações especiais de É o Tchan e Sambay, a primeira roda de samba totalmente voltada para o público LGBTQIAPN+.

Bloco na Zona Norte

Logo em seguida, o Bloco Okê, no Flamengo, na Zona Sulk da cidade, se reúne às 14h, e o Xodó da Piedade vai agitar o bairro da Zona Norte, com concentração às 16h, na Rua João Pinheiro, 171.

A Riotur preparou um site com todas as informações sobre horários e locais dos desfiles de blocos.

KAREN EPPINGHAUS / DIVULGAÇÃO


A Praia do Arpoador fica lotada de pessoas que querem participar da festa para Iemanjá

WALERIA DE CARVALHO
waleria.carvalho@odia.com.br

CELEBRAÇÕES POR IEMANJÁ

Hoje é dia de festa para a Rainha do Mar, quando devotos e simpatizantes vão levar oferendas para a orixá. Surfistas do Arpoador vão participar dos festejos

Ela é a Rainha do Mar e até mesmo os que não se consideram das religiões de matriz africanas têm admiração pelo orixá feminino. No catolicismo, dá nome à Nossa Senhora da Imaculada Conceição e Nossa Senhora dos Navegantes. A celebração a Iemanjá, reconhecida como Patrimônio Imaterial desde 2021, é considerada a maior festa afro-religiosa do país. Não é à toa que no dia dedicado a ela, hoje, 2 de fevereiro, haverá diversos festejos por toda a cidade.

Durante todo o dia de hoje, das 8h às 22h, será realizada a terceira edição do Dia de Iemanjá no Arpoador, quando o público levará suas oferendas e participará de várias atividades. Já na Gamboa, será o encerramento do Encontro de Povos de Terreiro, que faz participação no circuito Praça da Harmonia — Praça Mauá — Sacadura 154 com o Cortejo e Presente de Iemanjá com os Filhos de Gandhi. No Museu de Arte do Rio haverá o evento Mitologia dos Orixás - Presente de Iemanjá.

Em Maricá, ela também será reverenciada com uma homenagem especial feita pelo Museu Casa Darcy Ribeiro: o espaço que fica de frente para o mar de Cordeirinho fará um cortejo para Iemanjá, às 17h, com a Companhia de Mystérios e Novidades, com direito a muitos cantos, danças e ritos de matrizes africanas. Todos os eventos têm entrada franca.

NO ARPOADOR

Estão confirmadas atrações como o Afoxé Filhos de Gandhi, Samba de Caboclo, Nina Rosa, Ogan Bangbala, Jongo do Vale do Café, Tião Casemiro, Ogan Kotoquinho, Pai Dário, Samba Jongo, Mingo Silva, Companhia de Aruanda, Orin Dudu, Ilê Axé Onixêgun e Marcos André, idealizador da celebração, além da Feira Crespa. Tudo gratuito no Arpoador. Faça sol ou chuva o evento espera atrair um público maior do que do ano passado, que chegou a 25 mil.

Neste ano haverá uma novidade: os surfistas aceitaram o convite para entrar no mar com oferendas às 17h. Ao mesmo tempo, 150 filhos umbandistas de nove terreiros da Região Metropolitana do Rio vão abrir as giras nas areias do Arpoador, dando passes em quem estiver no local e quiser receber o axé.

"A festa para Iemanjá carioca era uma tradição antiga inventada pelos terreiros nas areias da Zona Sul, liderada pelo célebre pai de santo e sambista Tatá Tancredo em 31 de dezembro, dia de Iemanjá na umbanda. Poucos sabem que essa foi a origem do grandioso Réveillon de Copacabana — que acabou se tornando a maior festa de rua do mundo, com seus costumes, tais como se vestir de branco, jogar flores no mar e pular as sete ondas na virada", explica Marcos André, músico e idealizador do evento e um dos líderes de comunidades de Quilombos do Vale do Café.

De acordo com Marcos André, o tempo e a adesão de mais pessoas querendo assistir à queima de fogos na virada do ano acabaram por expulsar os terreiros das praias nessa época. "Essa celebração dá visibilidade e enaltece a enorme contribuição do negro na formação da cultura carioca e revela a história de Tatá Tancredo, devolvendo essa vivência popular riquíssima no coração da Zona Sul para o povo de santo e para os cariocas e turistas", diz Marcos. Para a festa, ele mobilizou cerca de 300 mestres, entre líderes religiosos, artistas e filhos de santo, integrantes da rede de comunidades tradicionais que ele coordena em Madureira e em quilombos do interior do Estado do Rio.

THAÍS BRUM / DIVULGAÇÃO


Dia de hoje será aproveitado para fazer pedidos e agradecimentos a Iemanjá, a Rainha do Mar



A festa da Iemanjá é uma tradição criada pelos terreiros nas areias da Zona Sul, liderada pelo pai de santo Tatá Tancredo"

MARCOS ANDRÉ, idealizador do evento

5 MINUTOS COM:

IVANIR DOS SANTOS, *professor da UFRJ*

Fé, devoção, resistência e o crescimento da festa popular

Em entrevista ao **DIA**, o Babalawô Ivanir dos Santos, professor doutor e orientador no Programa de Pós-graduação em História Comparada da UFRJ, conselheiro do Ceap, autor e idealizador da série Resistência Negra, do Globoplay, fala sobre a Rainha do Mar.

■ O DIA: Como o senhor explicaria o simbolismo de Iemanjá dentro das religiões de matriz africana?
Ivanir dos Santos: Iemanjá é considerada uma orixá que representa a fertilidade, a paz o respeito. Ela também é a mãe dos orixás, protetora dos mares e dos pescadores.

■ O DIA: O que Iemanjá representa em termos de proteção, fertilidade e conexão com as águas?
Ivanir dos Santos: Iemanjá é uma orixá popular no Brasil. Seu culto foi trazido por africanos e africanas que chegaram ao Brasil como escravos. Obviamente o culto foi adaptado às condições sociais e políticas.

■ O DIA: O que explica o aumento de celebrações em locais como o Arpoador e a Gamboa?
Ivanir dos Santos: A fé popular pode ser um dos motivos do aumento significativo. Estamos falando de lugares históricos para a cultura negra no Rio.

Presentes: flores e frutas

O ritual de oferendas do Dia de Iemanjá no Arpoador é liderado pelo Mestre Bangbala, aos 105 anos, o Ogan mais antigo do país e patrono do evento, junto com Pai Dário, descendente da Casa Branca, primeira casa de candomblé do Brasil e líder do jongo do Morro da Serrinha.

O cuidado com a sustentabilidade e a preservação podem ser vistos no alerta para que os frequentadores só levem oferendas biodegradáveis.

No encerramento, haverá um mutirão de limpeza da areia, no calçadão e na Pedra do Arpoador. Pai Dário diz: "Todas as oferendas serão biodegradáveis. Pedimos ao público que não leve plástico, vidro ou madeira. É uma saudação à Rainha do Mar, à sua morada e às forças da natureza. Somente flores e frutas serão oferecidas às águas".

Pelo segundo ano acontece o Encontro de Povos de Terreiro, desde o dia 29 de janeiro. Nesta edição, o tema é 'A Força da Mulher Ancestral', que teve palestra de Mãe Flávia Pinto.

Civil apura a morte de bebê de 8 meses

Maria Luiza Cravo da Silva sofreu broncoaspiração. Corpo apresentava escoriações antigas e hematomas

REPRODUÇÃO/REDES SOCIAIS



A pequena estava sob os cuidados de uma babá quando teria se engasgado com o líquido da mamadeira

A Polícia Civil investiga a morte da bebê Maria Luiza Cravo da Silva, de 8 meses, após ser levada para a UPA da Taquara, na Zona Oeste, na última sexta-feira, por conta de um engasgo. Segundo a unidade de saúde, o corpo da criança apresentava escoriações antigas e hematomas, lesões sugestivas de trauma.

Maria Luiza estava sob os cuidados de uma babá quando teria se engasgado com o liquido da mamadeira. Por conta do quadro, ela foi levada pelo marido da mulher até a UPA. Porém, já chegou à unidade sem vida.

Segundo a direção da unidade, a criança estava em óbito, com relato inicial de broncoaspiração, confirmado após avaliação clínica. Porém, a equipe médica também constatou a presença de lesões pelo corpo.

O corpo de Maria Luiza foi encaminhado ao Instituto Médico Legal (IML), que vai determinar a causa da morte. Segundo a Polícia Militar, uma equipe foi acionada para verificar a entrada de uma criança vítima de maus tratos na UPA da Taquara. O casal que socorreu a menina e os pais foram conduzidos à delegacia.

Procurada, a Polícia Civil informou que instaurou um inquérito para apurar as circunstâncias da morte. Familiares, a cuidadora e testemunhas foram ouvidas. A equipe vai analisar os laudos periciais. A investigação está em andamento na 32ª DP (Taquara).

POSSÍVEIS AGRESSÕES

Em entrevista à TV Globo, a tia de Maria Luiza contou que já havia notado a presença de diversos hematomas no rosto, na perna, nos braços, na boca e na cabeça da bebê. Em uma das ocasiões em que apareceu com hematoma, a mãe da criança a levou ao médico por acreditar se tratar de uma doença.

Além disso, a tia ainda contou que a mãe da menina foi avisada por telefone da morte da filha, quando tentou contato por ligação com a babá para entender a situação, pois estava no trabalho no momento do ocorrido.

Até o fechamento desta edição não havia informações sobre o sepultamento de Maria Luiza.

Tentativa de assalto na Zona Oeste tem 4 baleados

Uma tentativa de assalto, na noite da última sexta-feira, terminou com quatro pessoas baleadas em um depósito de bebidas em Curicica, na Zona Oeste do Rio.

Segundo informações de testemunhas, criminosos teriam invadido o local, rendendo clientes do estabelecimento. Em seguida, os bandidos efetuaram disparos e feriram três pessoas.

Já fora do local da ação, de acordo com a Polícia Militar, um PM de folga viu o momento em que os mesmos bandidos se movimentaram para assaltar um motociclista e tentou impedir o crime. Houve confronto e uma mulher foi baleada. Os criminosos, no entanto, conseguiram fugir.

De acordo com a Polícia Militar, agentes do 18º BPM (Jacarepaguá) foram acionados para a ocorrência, na Rua Iperó com Rua Calmon. PMs realizaram os primeiros socorros e encaminharam as vítimas para o Hospital Municipal Lourenço Jorge, na Barra da Tijuca. Os feridos não tiveram os nomes divulgados.

A ocorrência foi registrada na 32ª DP (Taquara).

REPRODUÇÃO



Uma das vítimas da ação foi atingida em frente a uma farmácia

CLIMA TENSO NA REGIÃO

Nos últimos meses, os sub-bairros de Jacarepaguá vêm sofrendo com o aumento da criminalidade em meio à guerra entre traficantes e milicianos por expansão territorial.

Locais como Gardênia Azul, Anil, Taquara e Cidade de Deus são constantes palcos de confrontos, homicídios e assaltos.

Nas redes sociais, moradores resumiram que morar na região se tornou perigoso. "Curicica já era. Gosto tanto de morar aqui, mas está impossível", lamentou um internauta.

MILICIANO PRESO

Também na sexta-feira, a Polícia Civil prendeu Douglas Vinicius Costa Moreira, mais conhecido como 'DG', considerado braço direito de 'André Boto', chefe da milícia que atua em Curicica.

De acordo com as investigações, 'DG' é um dos chamados 'homens de guerra' da organização criminosa. O grupo exerce influência sobre os bairros de Curicica, Recreio dos Bandeirantes e Vargem Pequena.

DIA A DIA

LADRÕES LEVAM CALÇA DE EX-JOGADOR

O ex-jogador do Botafogo, Márcio Gomes, de 44 anos, foi assaltado por dois criminosos, na madrugada da última sesta sexta-feira (31), em Nilópolis, na Baixada Fluminense. Os assaltantes levaram até a calça da vítima, que ficou apenas de cueca.

O crime, que foi filmado por câmeras de segurança doa localidade, aconteceu por volta das 00h20 na Rua Antônio Cardoso Leal, no Centro do município.

Os suspeitos chegam em um carro, um deles armado, e param ao lado do veículo do ex-atleta, que estava no interior do automóvel.

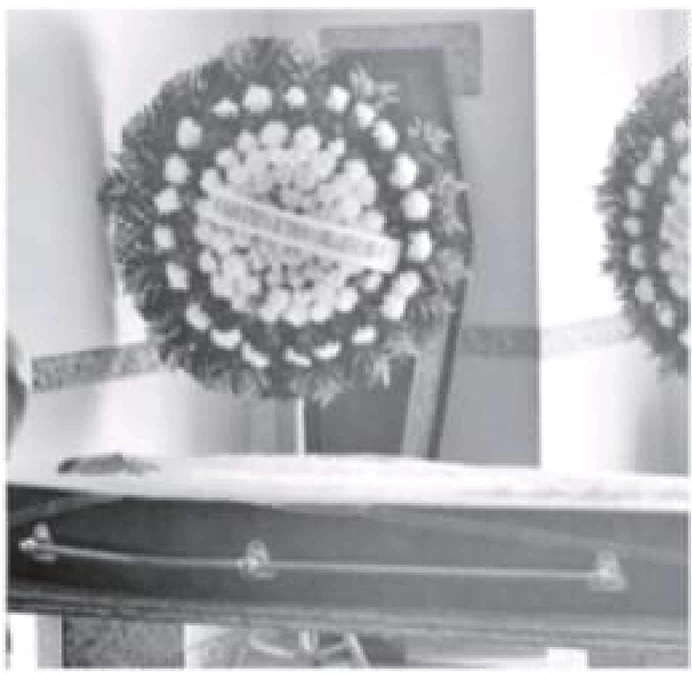
O caso foi registrado na 57ª DP (Nilópolis).

PROJETO DA CASA DE RUI BARBOSA

A Fundação Casa de Rui Barbosa, em Botafogo, na Zona Sul, dará início às atividades do núcleo educativo do arquivo de literatura brasileira da instituição.

Com o objetivo de democratizar o acesso à leitura e promover o diálogo com diferentes públicos, o projeto terá atividades mensais ao longo de 2025, quando o Rio celebra o título de Capital Mundo do Livro. A estreia acontece com o 'Clube de Leitura AMLB: Jardim Literário', realizado às quintas-feiras, em sessões às 10h e 11h, no jardim histórico do espaço.

FOTONOTÍCIA | DESPEDIDA



GABRIEL SALOTTI

O corpo de Fabio de Mello, coreógrafo cinco vezes campeão com a Imperatriz Leopoldinense, foi cremado, ontem, no Cemitério do Catumbi, Região Central do Rio. A cerimônia teve a presença de familiares e amigos.

Morre vice-prefeito de Paracambi, aos 55 anos

O vice-prefeito de Paracambi, Romero Marques de Freitas, 55 anos, morreu sexta-feira. Conhecido como Romero do Hospital, ele estava internado no Hospital Universitário Pedro Ernesto (Hupe), em Vila Isabel, Zona Norte. A causa da morte ainda não foi divulgada.

O velório será hoje no Clube Municipal Cassino de Paracambi, das 7h às 15h, em cerimônia aberta. Às 15h30, será realizado o cortejo fúnebre para o Cemitério Municipal Nossa Senhora da Conceição e, às 16h, haverá o enterro, reservado à família. A Prefeitura de Paracambi decretou luto de 7 dias.

O prefeito de Paracambi, Andrezinho Ceciliano, filho de André Ceciliano, lamentou a perda. "No último ano, ganhei muito mais do que um candidato a vice-prefeito. Na verdade, ganhei um companheiro de sonhos e de jornadas. Vai nos fazer uma grande falta", declarou o prefeito.

Romero começou a vida política como vereador em 2016, quando atuou na defesa das pessoas, principalmente aquelas mais vulneráveis. Ele foi um dos vereadores mais votados da história de Paracambi.

FERNANDO MANSUR

ALEGRIA NO AR



QUEM É VOCÊ

Quantos anos você tem? Quantas letras tem seu nome? Qual o seu signo? O ascendente? E a lua? Autoconhecimento. Por que isso é importante?

Todos viemos ao mundo com um propósito. Não é por acaso que nascemos em determinada família. Aliás, nada é por acaso. Trazemos o destino atado ao nosso pescoço.

Qual é a sua religião? Ela responde as suas perguntas? Você faz perguntas? Ou não tem religião? Você intui que existe algo que ainda não sabe explicar, mas que percebe que é real?

É dito que as crianças, até os sete anos, ainda se lembram das coisas do céu, podem até ver fadas, gnomos... Mas os adultos nem sempre entendem o que elas dizem e sentem. Sorte têm aquelas que nascem em um lar onde os pais possuem algum conhecimento e abertura espiritual.

Não existe morte real, mas uma transformação, uma mudança de estado. Tudo está em constante movimento. Precisamos aprender a viver e a morrer. Quando sonhamos, podemos nos encontrar com pessoas que já se foram. Dormir é morrer pela metade.

Se durante a vida nos dermos conta das besteiras que fizemos e tivermos tempos de nos corrigir, muito bem. Ninguém escapa do Carma. Por isso é tão importante termos uma noção razoável de quem somos. O quanto antes, melhor! Não devemos perder a oportunidade de nascer, encontrar, conhecer e cumprir o nosso dharma, nosso dever, nossa missão.

Quem é mesmo você? O quanto de tempo você tem dedicado a se conhecer melhor? Seu Anjo de Guarda tem falado com você? Você o tem escutado? Faz terapia?

Quanto tempo nos resta? Não sabemos. Avancemos. Vamos!

Fernando Mansur: Radialista. Escritor. Professor. Graduado em Letras pela Universidade Católica de Minas Gerais (Ponte Nova). Mestre e doutor em Comunicação pela UFRJ.

Canal no YouTube: Cá Entre Nós na TV

Eufrázio

Coluna
Falando de Aposentados



JOÃO ADOLFO DE SOUZA

João Adolfo de Souza, YouTuber, Especialista em Finanças

■ site:
odia.ig.com.br/colunas/
falando-de-aposentados

■ e-mail:
falandodeaposentados@
odia.com.br

PENTE-FINO

INSS VAI REVISAR MAIS DE 800 MIL BENEFÍCIOS AINDA NO PRIMEIRO SEMESTRE DO ANO

Os pentes finos do INSS sempre causam uma preocupação nos beneficiários, pois é um procedimento realizado pelo Instituto que pode acarretar a suspensão dos pagamentos dos benefícios e, mesmo que haja a possibilidade de recorrer, certamente é preferível evitar a burocracia. Neste ano, o INSS anunciou que cerca de 800 mil benefícios devem passar por revisão ainda no primeiro semestre do ano, correndo o risco de serem suspensos se não estiverem em cumprimento das regras que garantem a elegibilidade. Será que esse pente fino de 2025 vai atingir você também?

O objetivo do pente-fino do INSS em 2025 é gerar economia de cerca de R$5,5 milhões aos cofres públicos. Quem está na mira são os beneficiários que não passam por perícia médica há 24 meses ou mais, isto é, 2 anos.

A operação será feita com os aposentados por invalidez (aposentadoria por incapacidade permanente), ou seja, aquelas pessoas que se aposentaram por não poder mais exercer atividades laborais e que não tinham condições de serem realocadas em outra atividade.

O INSS vai convocar os beneficiários através de canais oficiais da Previdência Social, como o Meu INSS ou a central de atendimento 135. Os beneficiários de aposentadoria por incapacidade permanente precisam passar por perícia médica a cada dois anos para que possa ser verificado se a impossibilidade de voltar ao trabalho permanece.



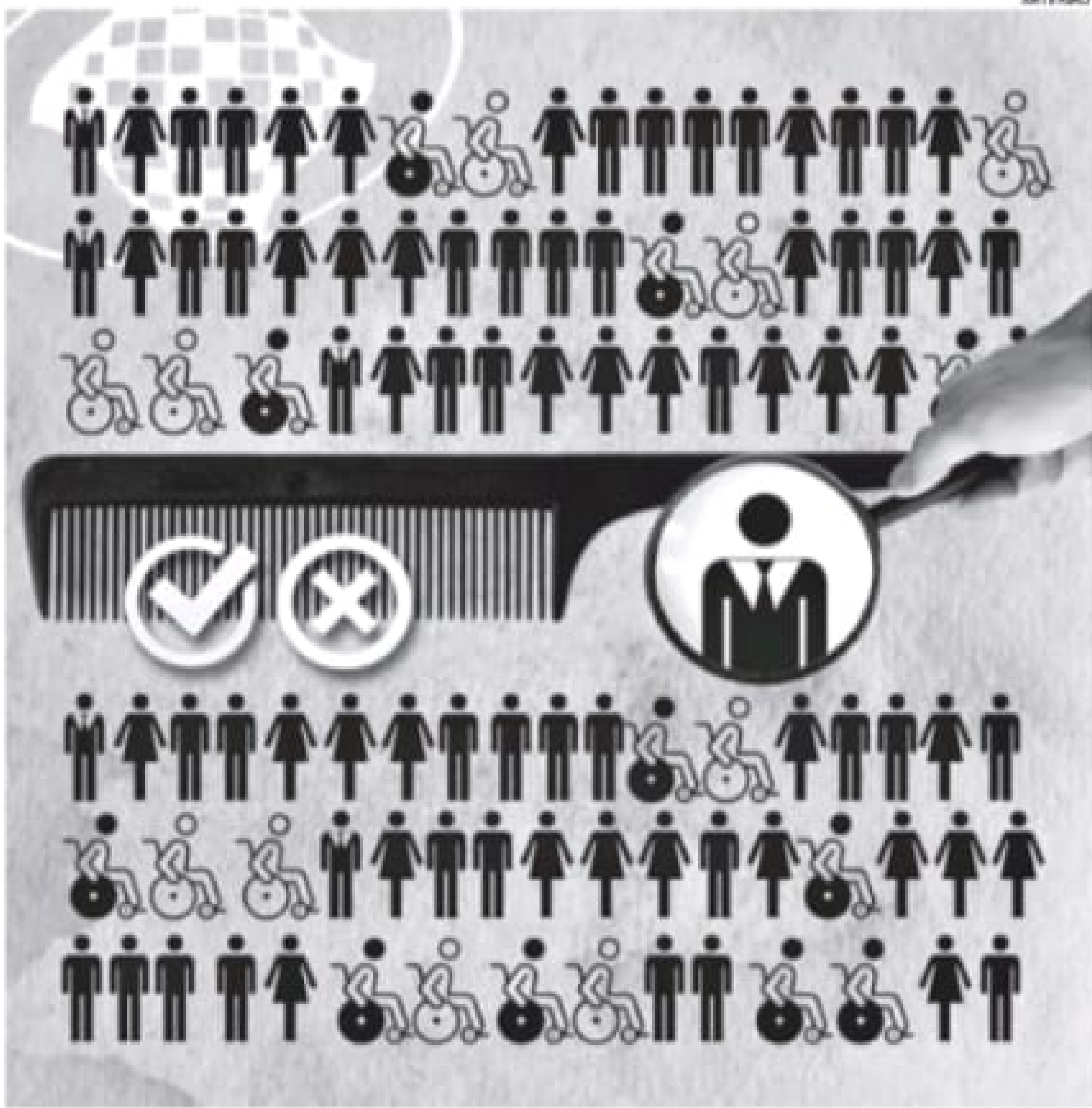
Quem está na mira este ano são os beneficiários que não passam por perícia médica há 24 meses ou mais, isto é, 2 anos"

Caso o beneficiário não tenha passado por perícia nesse período, o INSS vai convocar para a reavaliação, e a constatação da possibilidade ou não do retorno ao mercado de trabalho, é feito pelo médico perito.

São isentos da obrigação da revisão beneficiários que completarem 60 anos, com idade a partir dos 55 anos e no mínimo 15 anos em benefício por incapacidade e segurados com HIV/AIDS.

Para saber mais informações sobre o INSS, economia e finanças, você pode me acompanhar no meu canal no YouTube João Financeira e meu perfil no Instagram @joaofinanceiraoficial.

ARTE KIKO



TELEFONES
ÚTEIS

Direitos Humanos	**100**
O Disque 100 foi criado para denúncias contra violência, abuso sexual, agressões físicas e/ou psicológicas cometidas contra crianças e adolescentes, denúncias de pessoas em situação de rua, da população LGBTQIA+, de pessoas com deficiência e idosos	
Polícia Militar	**190**
Ambulância Pública (SAMU)	**192**
Corpo de Bombeiros	**193**
Delegacia da Mulher	**180**
Defesa Civil	**199**
Polícia Federal	**194**
Disque Denúncia	**181**
Prevenção as Drogas	**132**
Procon	**151**
Previdência	**135**
Delegacia do Trabalho	**158**

O DIA

Caminho da Sabedoria

Bispo Abner Ferreira

Bispo, Pastor Presidente, Advogado, Jornalista, articulista e Escritor

■ site:
odia.ig.com.br/colunas/caminho-da-sabedoria

■ e-mail:
caminhodasabedoria@odia.com.br

VISÃO PESSIMISTA

AMARGURA: O PESO INVISÍVEL QUE DESTRÓI O PRAZER DA VIDA

A amargura é um fardo pesado que pode corroer a alegria e afastar as oportunidades mais belas e verdadeiras da vida. Pessoas amarguradas carregam ressentimentos, espalham negatividade e vivem constantemente aflitas, sem enxergar possibilidades de mudança ou esperança para o futuro. Sentem-se desvalorizadas, incompreendidas e, muitas vezes, incapazes de acreditar que a vida pode ser melhor.

ARTE PAULO MÁRCIO



A amargura se manifesta de diversas formas e pode ser identificada por alguns comportamentos recorrentes. Um dos primeiros sinais é a irritação constante. Pequenos acontecimentos geram reações desproporcionais, e qualquer contratempo se torna motivo para explosões emocionais. Além disso, a pessoa amarga tem dificuldade de enxergar a beleza da vida. O sol que nasce, a brisa suave, o riso de uma criança, tudo isso perde o encanto e se torna irrelevante diante de uma visão pessimista.

Pessoas amarguradas tendem a ver os outros como inimigos em potencial e acreditam que sempre há alguma intenção oculta por trás das atitudes dos outros. Esse tipo de mentalidade as leva a um isolamento emocional, a convivência se torna desgastante e cheia de ressentimentos. Para essas pessoas, a felicidade parece um conceito inalcançável. Acreditam que, independentemente do que façam ou do que aconteça, jamais poderão experimentar uma verdadeira satisfação. Isso cria um ciclo vicioso, onde a dor do passado nunca cicatriza porque é constantemente relembrada e alimentada.

Frequentemente sentem que ninguém as compreende ou reconhece seu verdadeiro valor. A sensação de injustiça permeia seus relacionamentos, e essa insatisfação se reflete em seu comportamento. A amargura é como uma ferida interna que nunca cicatriza, pois não há a busca pelo caminho do perdão, mas se retroalimenta da dor e do sofrimento.

Embora conviver com pessoas amarguradas possa ser desgastante, ser uma delas é ainda mais destrutivo. Mas há esperança! A mudança começa na forma como escolhemos enxergar o mundo e interpretar as situações ao nosso redor. Se você se identifica com esses sinais, faça um exercício de reflexão.

Comece a observar o que há de bom na sua vida. Agradeça pela sua saúde, pelo seu trabalho, pelas oportunidades que ainda estão por vir. A vida, por mais desafiadora que seja, é uma dádiva única, concedida a pessoas igualmente únicas, cujo propósito é encontrar significado.

Seja qual for sua circunstância, escolha deixar a amargura para trás. Escolha olhar para o futuro com esperança. Escolha ser feliz!

VAMOS ORAR

Senhor, ajuda-me a reconhecer que os sinais de amargura em minha vida são destrutivos, me ajude a encontrar a liberdade em Teu perdão. Que eu possa enxergar as bênçãos ao meu redor. Em Nome de Jesus. Amém.

Coluna publicada aos domingos

CLASSIMAIS

MAIS FÁCIL DE ACHAR, VENDER E COMPRAR.

O DIA — LIGUE E ANUNCIE 2532-5000

A IMÓVEIS Compra e Venda | B IMÓVEIS Aluguel | C NEGÓCIOS | D EMPREGOS | E CASA | F AUTOMANIA

JÁ CONTRIBUIU COM O INSS? NÃO?
NÃO IMPORTA!!!
Se você tem 65 anos ou mais,
NÓS APOSENTAMOS VOCÊ!!
ASSESSORIA JURÍDICA PREVIDENCIÁRIA
Resolvemos qualquer Benefício junto ao INSS
SÓ PAGUE DEPOIS DA VITÓRIA
Madureira / Centro
(21) 99775-5138/ 3827-5138

a imóveis compra e venda

centro

> bairro de fátima; catumbi; centro; lapa; cidade nova; gamboa; santo cristo; saúde

Leonel Consórcios
COMPRA E VENDA
CONSORCIOS
Contemplados ou Não
Imóveis, Capital de giro, Autos, Utilitários e Caminhões...
Melhores preços!
(21) 97012-3333
(21) 98423-1303
(21) 99695-1897

c negócios

negócios diversos

ADVOGADOS INSS
Especialista Direito Previdenciário, LOAS, Auxílio Doença, Benefício Indeferido, Pensões por Morte, Revisão da vida toda, Aposentadorias, Ações Trabalhistas. T.2262-4778/ 99948-3349

CLASSIMAIS
LIGUE
2532-5000

PESTANA LEILÕES | LEILÃO ONLINE | CASA EM NITERÓI/RJ | Participe em pestanaleiloes.com.br | bradesco

Liliamar Pestana Gomes, Leiloeira Oficial, JUCISRS 168/00, faz saber, através do presente Edital, que devidamente autorizada por Banco Bradesco S/A, sob nº 60.746.948/0001-12, promoverá, na forma da Lei 9.514/97, nas datas de **18/02/25 (1º leilão) e 20/02/25 (2º leilão)**, ambos às 9h, o leilão do seguinte imóvel: **LOTE 3 - Niterói/RJ**. Bairro Maravista. Avenida Prefeito Attivo Mendes Linhares, 986 (Lt. 26-B da Qd. 52). Casa. Áreas: construída 153,34m² e terreno 225,00m². Matrícula 37.841 do 16º RI local. Obs.: Regularizações e encargos perante os órgãos competentes, inclusive quanto a eventual divergência da denominação do bairro que vier a ser apurada no local com a lançada em cadastro imobiliário e averbado no RI, correrão por conta do(s) comprador(es). Ocupado. (AF). **Lance mínimo: 1º Leilão R$ 842.048,99. 2º Leilão R$ 687.183,72** (caso não seja arrematado no 1º leilão). **COND. DE PGTO.:** à vista, mais comissão de 5% à Leiloeira. **DA PARTICIPAÇÃO ON-LINE:** mediante cadastro prévio no site da Leiloeira. **OBS.:** O Fiduciante possui direito de preferência de compra, nos termos da lei.

Consulte cond. de Venda e Pagamento: banco.bradesco/leiloes e pestanaleiloes.com.br | 51 3535.1000

CASA GUARRISE - LEILÃO 49510
ON LINE - DIA 6 DE FEVEREIRO 2025 ÀS 19.00 HORAS ORGANIZAÇÃO: CASA GUARISSE TEL: 51- 992080597 SHOPPING CASSINO ATLÂNTICO S/105 LEILOEIRA: VERA TOSTES JUCERJA 271

RIOXMARAVILHA - LEILÃO 49904
ON LINE DIA 5 DE FEVEREIO 2025 ÀS 19.00 HORAS ORGANIZAÇÃO: BONSTEMPOS LEILÕES TEL: 21-986942824 SHOPPING CASSINO ATLANTICO S/339 LEILOEIRA: VERA TOSTES-JUCERJA 271

d empregos

demais atividades

PNE
Hospital Prontil Nilópolis Seleciona: Pessoas com Necessidades Especiais (PNE), várias funções. Necessário laudo médico com CID. Cadastrar currículo: www.prontil.com.br/ e-mail: rh.oportunidade.emprego@hotmail.com

construção civil

PINTOR
Empresa contrata PINTOR, atuar Zona Sul e Barra da Tijuca. Registro CLT +café +almoço +passagem. Interessados enviar mensagem: Whatsapp (21) 97242-3483 de 10h às 15h.

indústria

TÉCNICOS
Spectra Instrumental Classificação Filo Completo/ Cidade RJ. Vaga: Técnicos em Mecatrônica/ Eletrotécnica, Curso completo. Tel: 2293-3607, marcar entrevista. Currículo: lista.spectra@yahoo.com

oficinas de autos

MECÂNICO
Empresa Aliança Carvalho contrata: Mecânico diesel/ gasolina e Eletricista de auto c/experiência e CNH. Favor enviar Currículo: aliancacar@outlook.com com pretensão salarial.

MAIS FÁCIL DE VENDER.
MAIS FÁCIL DE ACHAR.
MAIS FÁCIL DE COMPRAR.
CLASSIMAIS 2532-5000 O DIA

MAIS FÁCIL DE VENDER.
MAIS FÁCIL DE ACHAR.
MAIS FÁCIL DE COMPRAR.
CLASSIMAIS 2532-5000 O DIA

TELEFONES ÚTEIS

Direitos Humanos	100
O Disque 100 foi criado para denúncias contra violência, abuso sexual, agressões físicas e/ou psicológicas cometidas contra crianças e adolescentes, denúncias de pessoas em situação de rua, da população LGBTQIA+, de pessoas com deficiência e idosos	
Polícia Militar	190
Ambulância Pública (SAMU)	192
Corpo de Bombeiros	193
Delegacia da Mulher	180
Defesa Civil	199
Polícia Federal	194
Disque Denúncia	181
Prevenção as Drogas	132
Procon	151
Previdência	135
Delegacia do Trabalho	158

O DIA



É o bicho

blog: www.odia.com.br/blog/eobicho

Gatos domésticos podem dar voltinhas? Mitos, verdades e os riscos para os felinos

CRISTINA CRUZ
cristina.cruz@odia.com.br

Gatos são conhecidos por sua curiosidade e espírito aventureiro. Muitos tutores acreditam que permitir que o pet "dê uma voltinha" pelo quintal ou até mesmo pela rua é algo inofensivo, já que os felinos são ágeis e independentes. Mas será que essa prática é realmente segura? Quais são os mitos e verdades sobre deixar gatos domésticos saírem para explorar o mundo exterior? Para esclarecer essas questões, conversamos com especialistas e tutores que adotam diferentes medidas de segurança.

O MITO DA LIBERDADE FELINA

De acordo com a médica veterinária Dra. Nathaly Ituassú, a ideia de que os gatos precisam sair para serem felizes é um equívoco. "Os gatos são territorialistas e, ao contrário do que muitos pensam, não precisam sair de casa para terem uma vida plena. O ambiente externo apresenta diversos perigos, como atropelamentos, brigas com outros animais, envenenamentos e doenças infecciosas", alerta.

Além disso, a Dra. Nathaly destaca que os gatos podem se adaptar muito bem à vida dentro de casa, desde que tenham estímulos suficientes. "Brinquedos interativos, arranhadores, prateleiras para escalada e enriquecimento ambiental são formas de garantir que o gato se exercite e mantenha sua saúde mental equilibrada", explica.

REDES DE PROTEÇÃO FAZEM A DIFERENÇA

A designer Patrícia Marins, tutora de três gatos, nunca abre mão da segurança e instalou redes de proteção em todas as janelas do apartamento. "Quando adotei meus gatinhos, fiz questão de garantir que não corressem riscos. Com as redes, eles pode tomar sol na janela sem perigo de cair ou fugir".

Patrícia acredita que as redes não limitam a liberdade dos gatos, pelo contrário. "Eles têm um espaço seguro onde podem observar a rua, sem se expor a perigos. Além disso, criei um ambiente enriquecedor dentro de casa, com brinquedos e locais para que possam se esconder e explorar", diz.

CUIDADOS ESSENCIAIS EM CASA

Criar gatos dentro de casa pode ser um desafio, mas também é a melhor forma de garantir sua segurança e bem-estar. Bruna Aranha, 29 anos, assistente administrativa e moradora da comunidade da Penha, na Zona Norte do Rio, tem experiência de sobra quando o assunto é cuidar de felinos. Extremamente apaixonada por gatos, ela já chegou a ter 30 dentro de casa – todos resgatados na própria comunidade – e hoje tem dez gatinhos em casa.

Apesar de não ter telas em casa, Bruna garante que seus gatos não vão à rua. "Aqui é uma comunidade, então sei dos perigos. Já vi gato envenenado, gente jogando água quente, cachorro atacando... Eu morro de medo", conta. Para evitar qualquer risco, sua casa está sempre fechada, e o ambiente foi adaptado para oferecer conforto e segurança aos felinos.

DIVULGAÇÃO



Patrícia com Oswaldinho: tutora de três gatos, ela nunca abre mão da segurança e instalou redes de proteção nas janelas do apartamento

DIVULGAÇÃO



Nathaly diz que gatos não têm que ir à rua para serem felizes

DIVULGAÇÃO



Bruna é a favor de que os gatinhos fiquem em casa, longe de perigos

CONFIRA DICAS VALIOSAS PARA QUEM DESEJA CRIAR UM GATO DOMÉSTICO

Além de cuidar dos próprios gatos, Bruna participa de um projeto que resgata e cuida de gatos abandonados. Com toda essa experiência, ela compartilha algumas dicas valiosas para quem quer criar um gato doméstico de forma responsável.

1. Segurança em primeiro lugar

Gatos são curiosos por natureza e podem se meter em situações perigosas. "Se o gato sai para a rua, ele pode brigar com outros gatos, encontrar cachorros, ingerir veneno ou até pegar doenças como esporotricose", alerta Bruna. Por isso, manter o gato dentro de casa é essencial.

2. Ambiente adequado

Mesmo sem acesso à rua, os gatos precisam de um espaço confortável. Bruna garante que o segredo é oferecer um ambiente amplo e bem arejado. "Aqui em casa eles têm bastante espaço para brincar, subir e se movimentar. Isso ajuda a evitar o estresse", explica.

3. Alimentação balanceada

Nada de comida humana ou restos de comida. "Meus gatos não mexem no lixo nem pedem comida na cozinha porque só comem ração", conta. Além de manter a saúde em dia, uma alimentação adequada evita intoxicações e problemas digestivos.

4. Enriquecimento ambiental

Brinquedos, arranhadores e locais para se esconder são essenciais para manter os gatos entretidos. "Gato precisa de estímulo, senão ele fica entediado e pode até desenvolver comportamentos destrutivos", diz Bruna.

RISCOS DA VIDA AO AR LIVRE

A veterinária Dra. Nathaly Ituassú reforça que mesmo gatos que parecem acostumados a sair correm riscos sérios. "Além dos perigos óbvios, como atropelamentos e ataques de cães, há doenças como FIV e FeLV (as chamadas 'AIDS e leucemia felina'), que são transmitidas pelo contato com outros gatos infectados. Sem falar na possibilidade de envenenamento, que infelizmente é mais comum do que se imagina", alerta.

Ela também ressalta que a falta de redes de proteção pode ser fatal. "Muitos tutores acham que gatos sempre caem de pé, mas quedas de grandes alturas, o chamado 'síndrome do gato paraquedista', podem causar fraturas e até a morte", diz.

Embora muitos tutores acreditem que os gatos conseguem se cuidar sozinhos ao sair de casa, a verdade é que o ambiente externo esconde diversos perigos. A seguir, listamos alguns dos principais riscos enfrentados pelos felinos que têm acesso irrestrito à rua:

1. Atropelamentos

Gatos não têm noção de trânsito e podem ser atropelados ao atravessar ruas movimentadas. Mesmo em bairros mais tranquilos, o risco existe, pois motoristas podem não enxergar o animal a tempo de frear. Além do trauma do impacto, um atropelamento pode resultar em fraturas graves ou até a morte do felino.

2. Brigas com outros gatos e animais

Ao sair para explorar o território, os gatos podem se envolver em brigas com outros felinos ou até mesmo com cães. Essas disputas podem causar ferimentos profundos, infecções e a transmissão de doenças sérias, como FIV (AIDS felina) e FeLV (leucemia felina).

3. Envenenamento intencional ou acidental

Infelizmente, ainda há pessoas que envenenam animais de rua, e um gato doméstico que sai sem supervisão pode ser uma vítima. Além disso, o felino pode ingerir substâncias tóxicas acidentalmente, como produtos químicos, veneno para ratos ou até plantas venenosas.

4. Doenças infecciosas

Gatos que saem sem controle estão expostos a uma série de doenças contagiosas, como:

- FIV (AIDS felina): Transmitida principalmente por mordidas de outros gatos infectados.
- FeLV (leucemia felina): Passada pelo contato com saliva e secreções de gatos doentes.
- Esporotricose: Uma doença fúngica grave que pode ser transmitida para humanos.

5. Parasitas e infestação de pulgas e carrapatos

O contato com outros animais ou com ambientes sujos pode fazer com que o gato traga para casa parasitas externos, como pulgas, carrapatos e ácaros, além de vermes internos. Isso pode causar problemas de pele, anemia e outras complicações de saúde.

6. Risco de maus-tratos e sequestro

Gatos domésticos que passeiam sem supervisão podem ser vítimas de maus-tratos. Algumas pessoas enxotam os animais de forma violenta ou até praticam crueldades intencionais. Além disso, há casos de gatos sendo roubados, especialmente se forem de raças caras ou de aparência exótica.

POR QUE CASTRAR?

A castração reduz significativamente o risco de doenças reprodutivas, como tumores mamários e infecções uterinas nas fêmeas, além de diminuir a chance de câncer testicular e comportamentos agressivos nos machos. Segundo a veterinária Nathaly Ituassú, o procedimento também tem um impacto direto no comportamento dos felinos.

"Machos não castrados tendem a marcar território urinando pela casa e podem se tornar mais agressivos. Já as fêmeas entram no cio várias vezes ao ano, o que causa estresse tanto para elas quanto para os tutores, além do risco de gestações indesejadas. A castração é a melhor forma de evitar esses problemas", explica.

CRIME

Maus-tratos a animais são considerados crime no Brasil. De acordo com a Lei nº 14.064/2020, a pena para quem maltrata cães e gatos pode variar de 3 a 5 anos de reclusão, além de multa e proibição da guarda do animal.

O DIA **Automania** automania@odia.com.br

CARROS ELÉTRICOS

MAIORES E MENORES AUTONOMIAS

Os carros elétricos estão ganhando espaço no Brasil, mas a autonomia ainda é um fator decisivo na escolha do modelo. Enquanto alguns rodam longas distâncias com uma única carga, outros exigem recarga frequente.

Confira os 5 carros elétricos com as menores e maiores autonomias do Brasil, com base nos dados do Programa Brasileiro de Etiquetagem Veicular (PBEV).

Entre os modelos com menor autonomia, o destaque negativo vai para o Mini Cooper S Electric, que percorre apenas 161 km. Em seguida, aparece o furgão BYD ET3, com alcance de 165 km. O JAC E-JS1, um subcompacto chinês, ocupa o terceiro lugar, com apenas 181 km.

A lista segue com o Renault Kwid E-Tech, que chega a 185 km, e o Nissan Leaf, veterano no mercado, com autonomia de 192 km.

Os elétricos com maior autonomia, na outra ponta da tabela, o BMW iX xDrive 50 Sport lidera com 528 km por carga. Logo atrás, o Chevrolet Blazer EV alcança 481 km, enquanto o BMW i7 oferece 479 km. O Porsche Macan e o Chevrolet Equinox EV empatam na quarta posição, ambos com autonomia de 443 km. O Macan se destaca pela potência, chegando a 408 cv, enquanto o Equinox EV tem 292 cv e bateria de 85 kWh.

DIVULGAÇÃO



BMW iX xDrive 50 Sport lidera com maior autonomia entre os elétricos, com 528 km por carga

DIVULGAÇÃO/BIG/BI



RODAR COM O TANQUE NA RESERVA

■ A reserva de combustível é um volume extra no tanque, geralmente 10% da capacidade total, variando entre 4 e 10 litros. A distância percorrida na reserva depende do consumo do carro, estilo de condução, tráfego e manutenção. Rodar na reserva pode causar danos, como a queima da bomba de combustível, pane seca (infração com multa de R$130,16 e 4 pontos na CNH) e entupimento do sistema por sujeira acumulada. Para evitar problemas, abasteça antes de atingir ¼ do tanque, conheça o consumo médio do veículo e monitore a quilometragem. Planejar o abastecimento aumenta a segurança e evita gastos desnecessários.

NO SINAL

TOYOTA AUMENTA GARANTIAS

A Toyota anunciou a extensão da garantia para até 10 anos no programa 'Toyota 10', válido para veículos fabricados desde 2020. Inicialmente aplicada à Hilux e SW4, a cobertura agora inclui toda a linha. A garantia cobre até 200.000 km para uso particular e 100.000 km para uso comercial, com renovação anual ou a cada 10.000 km. Modelos híbridos têm garantia de 8 anos ou 200.000 km, podendo ser estendida. O programa abrange motor, transmissão, freios, sistemas elétricos e eletrônicos.

HYUNDAI HB20S: AUMENTO DE PREÇO

O Hyundai HB20S ficou mais caro, com reajustes de R$ 3.020 a R$ 3.520. Agora, o modelo mais barato custa R$ 103.010. A versão Comfort Plus (1.0 MT) subiu para R$ 103.010, enquanto a Limited Plus (1.0 MT) foi para R$ 107.010. Já a Comfort Plus Tech (1.0 turbo AT) agora custa R$ 123.010, e a topo de linha Platinum Safety (1.0 turbo AT) chegou a R$ 133.610. Todas as versões possuem garantia de cinco anos, e os novos preços já estão no site da Hyundai.

DIVULGAÇÃO


SYM NH 300 2025

SYM NH 300 TRAZ NOVIDADES

A SYM NH 300 é uma moto on e off-road apresentada no Festival Interlagos 2022 e lançada no Brasil em abril de 2023 pela Dafra. Equipada com motor monocilíndrico de 278,3 cm³, entrega 24 cv de potência e torque de 2,29 kgfm, com câmbio de seis marchas. Entre os destaques, possui freios ABS de duplo canal, painel digital, iluminação full LED e tomada USB. Os pneus de uso misto vêm com rodas aro 19" na frente e 17" atrás. O modelo 2025 traz novas cores Preto Noturno e Cinza Grafite, disponível nas concessionárias por R$24.990.

@redepesepatas • www.pesepatas.com.br

31 ANOS pés & patas pet and shopping

Cadastre-se no Companheiro Pés&Patas e ganhe descontos

SHOW DE PRÊMIOS

SUPER OFERTAS
Descontos imperdíveis! Medicamentos Zoetis com até
15%OFF

Simparic sarolaner 5 mg
revolution 6%
revolution 12%
apoquel

Promoção válida para toda linha Simparic, Revolution e Apoquel.

Ofertas exclusivas para membros do Programa Companheiro Pés&Patas, válidas de 02/02/2025 a 17/02/2025 ou enquanto durarem os estoques.

Entrega grátis!* Compre o melhor para seu pet sem sair de casa!

*Consulte condições

Eufrázio

Um olhar sobre o Rio



Nuno Vasconcellos

Coluna publicada aos DOMINGOS

umolharsobreorio@odia.com.br

odia.ig.com.br/rio-de-janeiro/um-olhar-sobre-o-rio

O AMARGO REGRESSO

A imagem de brasileiros com mãos e pés algemados, saindo pela porta de emergência do avião que os trazia de volta para casa, depois de ver o sonho de viver nos Estados Unidos se transformar no pesadelo da deportação, foi, sem dúvida, impactante. Por uma série de razões. A primeira, claro, é a cena por si mesma. Sem tecer considerações sobre a legislação nem sobre os acordos que dão às autoridades norte-americanas o direito e o poder de devolver a seus países aqueles que vivem nos Estados Unidos sem preencher os requisitos legais de imigração, é sempre triste ver pessoas constrangidas a interromper sonhos que, muitas vezes, lhes custaram muito caro.

Seja como for, o pouso de emergência no aeroporto de Manaus, na noite da sexta-feira retrasada, do avião repleto de brasileiros que viviam ilegalmente nos Estados Unidos deu e ainda tem dado o que falar. Na quarta-feira passada, o Encarregado de Negócios Daniel Escobar, que, na ausência de um embaixador nomeado, responde pelos interesses norte-americanos no Brasil, esteve no Itamaraty e, conforme relatos de diplomatas brasileiros, teria pedido "desculpas" pelo incidente.

Sem entrar no mérito das dezenas de voos semelhantes realizados durante o governo de Joe Biden, o incidente aqueceu o debate em torno na política anti-imigração prometida pelo recém-empossado presidente Donald Trump desde a campanha eleitoral do ano passado. Quase todos os 88 brasileiros a bordo estavam algemados e reclamaram das condições precárias do voo, da falta de comida, das restrições para uso do banheiro e da truculência dos agentes norte-americanos a bordo.

Em Manaus, onde o avião que os transportava pousou por absoluta falta de condições de seguir voando, as algemas só foram retiradas depois que os passageiros forçaram a saída pelas portas de emergência. Por ordem do presidente Luiz Inácio Lula da Silva, os deportados, já sem as algemas, embarcaram num avião da FAB com destino a Belo Horizonte.

Não é o caso, definitivamente, de tratar como heróis os deportados que tiveram frustrado seu "sonho americano". Também não é o caso, na direção contrária, de insistir na tecla de que, entre os brasileiros mandados de volta, só havia pessoas que, além de viver ilegalmente nos Estados Unidos, cometeram crimes durante a permanência por lá. O episódio é muito mais complexo do que podem sugerir conclusões precipitadas como essas e vai muito além dos dramas pessoais de quem deixou sua terra para tentar a sorte e acabou mandado de volta.

PAÍS ACOLHEDOR

O enredo não se inicia com a volta forçada dos imigrantes para o Brasil nem com as condições aviltantes da viagem. Tudo começa com as razões que levam tanta gente a renunciar à vida em seu país natal para trabalhar em condições ilegais — e, portanto, sujeitas à deportação — nos Estados Unidos. É inconcebível que um país com as características do Brasil, que ao longo da história, acolheu milhões de estrangeiros em busca de condições de vida dignas e promissoras, hoje não consiga oferecer a chance de prosperidade a seus filhos. É inaceitável que um país com tanta riqueza e tanto trabalho por fazer veja seus filhos se lançarem a uma viagem arriscada na tentativa de construir, em um país com idioma, hábitos, cultura e objetivos diferentes dos seus, o futuro que não conseguem vislumbrar na própria terra.

Pior ainda é saber que a maioria dos imigrantes ilegais mandados de volta sobreviviam nos Estados Unidos à custa de trabalhos árduos e mal remunerados, que não se sujeitariam a realizar no Brasil. Isso mesmo. A maioria dos brasileiros, assim como dos venezuelanos, colombianos, peruanos, nicaraguenses, mexicanos e outros latino-americanos que vivem ilegalmente nos Estados, ganha a vida em subempregos que não exigem preparo nem qualificação — apenas oportunidade e disposição de aceitar as condições desfavoráveis que lhes são oferecidas. São faxineiros, lavadores de pratos, ajudantes de ajudantes de cozinha, entregadores de comida e uma série de profissionais que, mesmo subempregados, conseguem ter por lá condições de vida superiores às que teriam em trabalhos com carteira assinada no Brasil.

BASE DA PIRÂMIDE

Não se trata, aqui, de reduzir a importância das atividades que os latino-americanos abraçam em suas novas vidas. O que interessa dizer é que as pessoas que emigram para os Estados Unidos se sujeitam a realizar tarefas que não realizariam no Brasil nem em qualquer outro país de origem. E que os trabalhadores norte-americanos geralmente se recusam a fazer.

> *"Tudo começa com as razões que levam tanta gente a renunciar à vida em seu país natal"*

Lá, os imigrantes brasileiros, com as honrosas exceções de sempre, integram a base da base da base da pirâmide da força de trabalho. Uma discussão mais aprofundada desse fenômeno, claro, exige que se considerem os critérios de formação e a trajetória de desenvolvimento de cada um desses dois Estados. Mas cabe dizer, de forma resumida, que, nos Estados Unidos, os imigrantes pegam no batente sem a cobertura dos "direitos trabalhistas" que, no Brasil, multiplicam o custo da mão de obra e desestimulam qualquer empresário a gerar empregos. E que, no final das contas, destinam à máquina de arrecadação do Estado um dinheiro que poderia ser embolsado pelo trabalhador ou reinvestido na geração de mais oportunidades.

Isso mesmo. Nos Estados Unidos não existem folgas remuneradas nos finais de semana nem férias obrigatórias de 30 dias por ano. Não tem INSS, FGTS, 13º salário, adicional noturno, salário desemprego e uma série de direitos que oneram as obrigações dos empregadores e desestimulam a geração de empregos e a própria realização de negócios. E que, em última instância, reduzem oportunidades que, se fossem oferecidas, ajudariam a manter no Brasil muitas das pessoas que, no final da história, acabam enxergando na imigração, ainda que ilegal, uma maneira de progredir na vida.



ARTE KIKO

O fato é que, mesmo contando com todos os "direitos" oferecidos pelo país natal, milhares e milhares de brasileiros preferem viver nos Estados Unidos. Ainda que estejam conscientes do risco de serem detidos e mandados de volta com uma mão na frente e outra atrás, preferem viver por sua própria conta e risco em solo norte-americano do que dar murro em ponta de faca em um país onde o Estado ineficiente se apropria de parte de seu esforço para financiar uma máquina onerosa e ineficiente.

De acordo com o Itamaraty, a comunidade brasileira nos Estados Unidos é de 2,8 milhões de habitantes. Desses, 230 mil vivem na ilegalidade e podem ser deportados pelas autoridades da Imigração e Fiscalização Aduaneira — ICE na sigla em inglês. De acordo com uma lista elaborada pelo órgão no ano passado — antes da posse de Trump, portanto — há neste momento mais de 1,5 milhão de processos de deportação em análise pelo governo norte-americano. Desses, 38 mil são brasileiros.

REUNIÃO DE URGÊNCIA

Nos bastidores da diplomacia mundial, a aposta é de que o fôlego das deportações será contido pela necessidade que o mercado norte-americano tem do trabalho dos imigrantes. Seja como for, a devolução dos imigrantes ilegais a seus países será uma marca do governo Trump. E ainda que haja exageros evidentes em iniciativas como o uso da prisão de Guantánamo, localizada numa base militar norte-americana em Cuba, para acomodá-los durante o processo de deportação, é preciso que os governos latino-americanos reflitam antes de radicalizar na reação a essa política.

Para começo de conversa, a origem do problema não está nos Estados Unidos, mas dos países que não oferecem aos seus cidadãos a chance de sonhar com um futuro promissor. Portanto, é bom pensar duas vezes antes de fazer o que fez o presidente esquerdista da Colômbia, Gustavo Petro — que, no primeiro momento, se recusou a receber voos de repatriação que transportassem colombianos algemados. Foi como se ele oferecesse a Trump a chance de falar mais alto. Washington reagiu, sobretaxou os produtos colombianos em 25%, e ameaçou elevar a alíquota para 50% caso Bogotá não recuasse. Foi o que bastou para Petro voltar atrás.

> *"A comunidade brasileira nos Estados Unidos é de 2,8 milhões de habitantes"*

Outra tentativa de falar grosso partiu da presidente de Honduras, Xiomara Castro, que também comanda a Comunidade dos Estados Latino-americanos e Caribenhos — CELAC. Ela chegou a convocar uma reunião de urgência dos chefes dos Estados que integram o bloco, para tirar uma posição conjunta sobre o tema. Desistiu depois de ser desautorizada por um grupo liderado pelo presidente da Argentina, Javier Milei.

Basta uma corrida de olhos pelo currículo de Xiomara Castro para perceber que qualquer decisão vinda da CELAC não passaria de um panfleto com ideias anacrônicas da esquerda. Eleita em 2022, ela é casada com Manuel Zelaya, ex-presidente de Honduras. Trata-se de um oligarca populista, amigo do falecido ditador venezuelano Hugo Chávez, que, em 2009, foi deposto por tentativa de golpe ao ensaiar manobras que garantissem sua reeleição, o que é expressamente proibido pela Constituição hondurenha. Enquanto tentava se impor sobre a lei, Zelaya se refugiou na embaixada do Brasil — durante a segunda gestão do presidente Lula. E passou a agir como se contasse com a proteção irrestrita do Estado brasileiro — até que o Itamaraty pediu que ele se retirasse.

FERIDAS ABERTAS

Trump, é claro, receberia a reação conjunta dos países latino-americanos, se ela viesse, como uma oportunidade de reafirmar sua política. O presidente norte-americano tem o hábito de fazer estardalhaço ao anunciar seus pontos de vista para, depois, fazer parecer mais brandas as medidas de seu interesse. Em menos de duas semanas na Casa Branca ele já fez mais barulho e demonstrou mais autoridade do que Joe Biden em quatro anos de mandato. A confusão em torno da deportação dos imigrantes não é a maior nem a mais polêmica das ideias que ele vem defendendo desde a posse.

Muito mais grave é o caso das posições em relação à guerra de Israel contra os terroristas do Hamas. Também no que diz respeito a esse tema, Trump agiu como Trump. Ao invés de aderir ao senso comum, que dá como certo o reassentamento dos palestinos nas regiões bombardeadas por Israel durante mais de um ano da guerra iniciada pelos terroristas, ele propõe abrigar as pessoas que estão sem teto em novas cidades, nos territórios do Egito e da Jordânia.

Com essa ideia, ele atingiu três alvos diferentes. No primeiro, obrigou esses dois países a se posicionar explicitamente sobre o projeto de acolhimento dos palestinos. Ao rechaçar a proposta, eles expuseram para o mundo sua insensibilidade em relação ao drama do povo que foi subjugado e transformado pelo Hamas em escudo para seus terroristas.

No segundo, expôs o tamanho do problema humanitário e deixou claro que a fatura pela reconstrução das cidades destruídas não recairá apenas sobre Israel e Estados Unidos. Todos os países que deram palpites sobre a guerra, inclusive o Brasil, terão que se posicionar e demonstrar até onde vai sua sensibilidade diante do problema. No terceiro, e talvez principal, deixou claro que, em sua visão, não há espaço para a implantação de um Estado Palestino na Cisjordânia e na Faixa de Gaza — visto que isso servirá apenas para prolongar a tensão numa região que demorará anos, talvez décadas, para ver cicatrizadas as feridas abertas pela agressão covarde dos terroristas a Israel.

Num mundo com problemas dessa dimensão, a questão dos imigrantes ilegais latino-americanos nos Estados Unidos acaba parecendo menor — embora jamais deva ser esquecida.

(Siga os comentários de Nuno Vasconcellos no Twitter e no Instagram: @nuno_vccls)

COMO CONTROLAR O CONSUMO DE ENERGIA

Especialista dá dicas para enfrentar as altas temperaturas do verão sem estourar o orçamento

Com a chegada do verão, os brasileiros precisam se adaptar para enfrentar as altas temperaturas. Após 2024 ter registrado o ano mais quente da história, a expectativa para este ano é de novos recordes de calor até o fim da estação, no dia 20 de março. Para amenizar, o ar-condicionado se torna o principal aliado, na mesma medida em que é o maior vilão quando o assunto é a conta de luz. É possível economizar durante o verão?

SELO PROCEL

Um instrumento eficaz de economizar nos gastos com ar-condicionado e outros eletrodomésticos é se atentando aos que contêm o Selo Procel. Ele se trata de um certificado de eficiência energética que indica quais eletrodomésticos e aparelhos eletrônicos consomem menos energia. Criado pelo Programa Nacional de Conservação de Energia Elétrica (Procel), do governo federal, ele ajuda o consumidor a fazer escolhas mais econômicas e sustentáveis na hora de comprar novos produtos.

Quando um aparelho possui o Selo Procel, é um indicativo de que passou por testes e foi classificado entre os mais eficientes da sua categoria. Um ar-condicionado com o selo, por exemplo, consumirá menos energia e, consequentemente, pesará menos na conta de luz do que um aparelho comum.

O DIA ouviu Ana Mascarenhas, superintendente de eficiência energética da Neoenergia, que trouxe algumas dicas sobre os cuidados que possibilitam diminuir o consumo de energia do ar-condicionado, sem deixar de utilizá-lo.

"Para economizar energia, não é preciso sofrer e desligar o ar-condicionado no calor. Deixar o aparelho em uma temperatura estável refresca e ajuda a reduzir o valor das contas. Uma dica é regular o termostato para uma temperatura confortável, entre 23 e 25 graus", diz.

outras recomendações:

— Escolher corretamente o equipamento para o tamanho do ambiente.

— Manter os filtros limpos.

— Regular adequadamente a temperatura. Quanto mais frio, mais consome energia.

— Ao ligar o aparelho, manter janelas e portas fechadas.

— Os aparelhos instalados na área externa devem ter proteção contra os raios solares, e é preciso cuidado para não bloquear a ventilação.

— Desligar o aparelho quando o ambiente estiver desocupado.

— Quando adquirir novos equipamentos, escolher os modelos com compressor inverter e Selo Procel, são mais econômicos.

Reportagem do estagiário **Diego Cury**, sob supervisão de **Marlucio Luna**

SHUTTERSTOCK



Um instrumento eficaz para economizar nos gastos com as contas com ar-condicionado é se atentar aos que contêm o Selo Procel, certificado de eficiência energética

Mudanças climáticas

> O fenômeno das temperaturas recorde é consequência do superaquecimento da Terra, causado principalmente pela ação humana. O aquecimento global, intensificado pela emissão de gases de efeito estufa e pelo desmatamento, eleva as temperaturas médias do planeta.

Em 2024, o mundo registrou o verão mais quente da história. A temperatura média global superou em 0,69°C a média de 1991-2020. Em 2025, a promessa é de um verão com novos recordes de calor. No dia 21 de janeiro, o Rio de Janeiro registrou uma temperatura de 38,7°C, a maior do ano até o momento no Brasil.

DIVULGAÇÃO



"Deixar o aparelho em uma temperatura estável refresca e ajuda a reduzir o valor das contas"

ANA MASCARENHAS, superintendente de eficiência energética da Neoenergia

FIQUE ATENTO

Quais eletrodomésticos merecem atenção do consumidor?

■ Ana Mascarenhas listou dicas sobre alguns aparelhos que passam despercebidos, mas que com um uso eficiente podem contribuir com uma redução na conta.

Geladeira

— Evite utilizar a parte de trás da geladeira ou do freezer para secar panos e roupas. O ato de guardar alimentos ou líquidos quentes faz com que o equipamento precise utilizar mais energia para manter a temperatura.

— Verificar sempre o estado das borrachas de vedação da geladeira.

— Descongelar a geladeira e limpar com frequência.

— Regular o termostato adequadamente de acordo com a estação do ano.

— Colocar a geladeira em local ventilado, afastada da parede, dos raios solares, fogões e estufas.

— Ao comprar, escolher equipamentos com Selo Procel ou com classificação A do Inmetro.

— Não abrir a porta a todo o momento, não forrar as prateleiras nem guardar alimentos quentes.

— Quando adquirir novos equipamentos, priorizar os refrigeradores inverter. Os classificados com A+++ pelo Inmetro são cerca de 30% mais eficientes que as da categoria A . A classificação por subclasse A+++, A++ e A+ foi introduzida no Brasil a partir de 2022 e sofrerá nova classificação a partir de 2026 até 2030.

Máquina de Lavar Roupas

— Procurar lavar o máximo de roupas possível de uma só vez.

— Utilizar a dosagem de sabão adequada para cada quantidade de roupa.

— Manter o filtro da máquina sempre limpo, para que não seja necessário que repetir a operação "enxaguar".

— Sempre utilizar o ciclo mais adequado para as lavagens.

— Escolher máquinas com Selo Procel ou classificação A do Inmetro.

Chuveiro elétrico

— Evitar banhos demorados.

— Fechar a torneira enquanto se ensaboa.

— Sempre que possível, ajustar a temperatura para a posição "Verão", pois na posição "Inverno" o consumo pode ser 30% maior.

— Não mudar a temperatura durante o banho, evitando assim risco de choque.

— Dar preferência aos sistemas solares para aquecimento de água, pois eles são mais econômicos e ajudam a preservar o meio ambiente.

— Não reaproveitar resistências queimadas: isso provoca aumento do consumo e provoca riscos.

Evite usar a função stand-by dos aparelhos

Nunca deixe os aparelhos ligados na tomada em "stand-by", o famoso "modo espera" que permite ligar o equipamento diretamente. Não há necessidade de continuar consumindo energia se você não os está utilizando. Isso é válido tanto para eletrodomésticos como computadores.

Carregador de celular

Não deixe o carregador de celular na tomada ou depois que o aparelho estiver completamente carregado. Além de evitar acidentes domésticos, conectado consome energia elétrica.

Air Fryer

— Escolha as de menor potência, de 800W a 2000 W.

— Use o menor tempo possível. Se for aquecer os alimentos, utilize o micro-ondas, pois gasta menos energia.

Lâmpada LED

Mesmo que as lâmpadas LED sejam mais caras, a economia de longo prazo compensa os custos iniciais. Além de durar mais, elas consomem até 80% menos que as lâmpadas convencionais.

TV

Evite dormir com televisores ligados, pois é um consumo de energia desnecessário. Se costuma pegar no sono assistindo à televisão, utilize a função "timer" ou "sleep" e programe o aparelho para que desligue sozinho.

CONSUMIDORES REVELAM ESTRATÉGIAS

> Jauster Lima, 43 anos, sanitarista, assessor parlamentar e morador da Taquara, contou um pouco ao **O DIA** sobre algumas estratégias que utiliza para evitar ultrapassar os limites do orçamento.

Ele explica que, por morar com sua esposa e filha, opta por dormirem todos juntos no mesmo quarto para utilizar apenas um ar-condicionado ao longo da noite. Além disso, não se pode esquecer de desligar as luzes e ventiladores ao sair dos ambientes, evitando assim um consumo desnecessário.

Já no chuveiro, nada de banhos quentes no verão: a configuração se mantém sempre na função verão ou desligado. Por fim, até mesmo a escolha das roupas também pode ser uma aliada na economia de energia. "Usamos roupas leves e que não precisam ser passadas, para usar o ferro poucas vezes", explica Jauster.

REPRODUÇÃO



Jauster adota algumas medidas

REPRODUÇÃO



Marcela toma vários banhos gelados

Marcela Marini, 40 anos, professora, personal trainer e moradora de Vila Isabel, diz que só liga o ar-condicionado na hora de dormir. "Para não estourar o orçamento no final do mês, tenho tentando deixar a casa o mais ventilada possível. Só ligo o ar na hora de dormir e depois desligo, deixando o ventilador ligado para circular o ar fresco que fica no quarto", conta.

Para ajudar a manter o corpo fresco e diminuir a necessidade do ar-condicionado, Marcela diz que toma vários banhos gelados e mantém o menor número possível de luzes acesas.

Alcolumbre é eleito presidente do Senado

Parlamentar, que ocupará o cargo pela segunda vez, venceu a disputa com 73 dos 81 votos

EDILSON RODRIGUES / AGÊNCIA SENADO

Parlamentar se declarou um "defensor intransigente" do diálogo e de soluções compartilhadas

O senador Davi Alcolumbre (União Brasil-AP) foi eleito ontem presidente do Senado pelos próximos dois anos, com 73 dos 81 votos. A reunião preparatória começou pouco depois das 10h e, durante as falas dos candidatos, o senador Marcos do Val (Podemos-ES) e a senadora Soraya Thronicke (Podemos-MS) retiraram suas candidaturas. Concorreram ao cargo, junto com Alcolumbre, os senadores Marcos Pontes (PL-SP) e Eduardo Girão (Novo-CE).

Com o resultado, Davi Alcolumbre será presidente da Casa pela segunda vez. Ele já ocupou o cargo no biênio 2019-2021.

Em sua fala, Davi Alcolumbre se declarou um "defensor intransigente" do diálogo, da construção coletiva e de soluções compartilhadas. "Vocês me conhecem, sabem do meu compromisso verdadeiro com essa instituição e com o Brasil. Acima de tudo, com a população que confia em cada um de nós para representar os seus sonhos e as suas esperanças", disse. "Para mim, governar é ouvir e liderar é servir. É disso que o nosso país precisa agora. Uma liderança que una e não que divida".

O placar final foi: **Davi Alcolumbre (União-AP):** 73 votos – eleito; **Marcos Pontes (PL-SP):** 4 votos; e **Eduardo Girão (Novo-CE):** 4 votos.

ENTENDA

O presidente do Senado é também o chefe do Poder Legislativo e, portanto, é ele quem preside o Congresso Nacional. Entre as funções do cargo estão empossar o presidente da República e convocar extraordinariamente o Congresso Nacional em caso de decretação de estado de defesa nacional ou de intervenção federal. É ele também quem recebe os pedidos de impeachment de ministros do Supremo Tribunal Federal (STF).

Cabe ainda ao presidente do Senado definir a pauta das sessões da própria Casa e do Congresso como um todo. A eleição, secreta e realizada em cédulas de papel, exige a maioria absoluta dos votos dos senadores (mínimo de 41). Se nenhum candidato alcançar o número, é realizado segundo turno com os dois mais votados. Ainda assim, são necessários, no mínimo, 41 votos.

Com informações da Agência Brasil

Incêndios de Los Angeles controlados

Tragédia teve como saldo quase 30 mortos nos Estados Unidos

Os dois incêndios que devastaram a cidade de Los Angeles estão completamente controlados, anunciaram os bombeiros na última sexta-feira (31), depois de permanecerem ativos por mais de três semanas, com um saldo de quase 30 mortos e milhares de deslocados.

Os incêndios de Palisades e Eaton, em Los Angeles, ao sul do estado da Califórnia, foram os mais destrutivos da história da segunda maior cidade dos Estados Unidos.

As chamas queimaram uma área de mais de 150 quilômetros quadrados e mais de 10.000 residências. Os danos são avaliados em centenas de milhões de dólares. A empresa de meteorologia privada AccuWeather calcula os danos e prejuízos econômicos entre 250 e 275 bilhões de dólares.

O Cal Fire, departamento de bombeiros do estado, afirmou na sexta-feira que os dois incêndios estavam 100% sob controle.

REPRODUÇÃO/X

Incidente ocorreu após fortes chuvas que atingem o estado

Trem é atingido por deslizamento de terra

Descarrilamento ocorreu em composição sem passageiros em Campo Lindo, SP

Um deslizamento de terra causado pelas fortes chuvas que caíram no estado de São Paulo ontem, provocou o descarrilamento de um trem da CPTM na Linha 7-Rubi, perto da estação Botujuru, em Campo Limpo, na região metropolitana.

O trem estava iniciando a operação, ainda sem passageiros. O maquinista foi encaminhado a uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA) e passa bem.

Até o fechamento desta edição, uma equipe de manutenção tentava retirar a composição do local, o que paralisou a circulação entre as estações Francisco Morato e Botujuru. O trecho entre Franco da Rocha e Francisco Morato foi liberado para circulação às 10h55.

O deslizamento foi ocasionado pelas fortes chuvas que caíram na madrugada no estado de São Paulo. Na capital, a Marginal Tietê, uma das principais vias da cidade, amanheceu com alagamentos intransitáveis em diversos pontos, em ambos os sentidos, na manhã deste sábado.

Conforme o monitoramento do Centro de Gerenciamento de Emergências Climáticas da Prefeitura de São Paulo (CGE), ao todo, são oito pontos de alagamento em pistas da Marginal Tietê

A Prefeitura de São Paulo decretou estado de atenção para alagamentos na última sexta, com alerta severo para chuva - emitido novamente no sistema broadcast da Defesa Civil do Estado, que envia notificação aos celulares que estão no perímetro de risco.

Com informações do Estadão Conteúdo

MEC: guias sobre uso de celulares

Materiais orientam sobre prejuízos provocados a adolescentes e crianças nas escolas

ARQUIVO/ABC

Presença do aparelho celular próximo ao estudante pode impactar negativamente na aprendizagem

O Ministério da Educação (MEC) lançou, na última sexta-feira (31), dois guias que tratam do uso consciente de celulares na escola: um voltado às escolas de todo o país, e o outro, às redes de educação.

As publicações incentivam as conversas com as equipes dos profissionais de educação e a definição de estratégias para colocar o celular e tablets como parte do processo de aprendizagem. Além disso, os documentos dão orientações práticas sobre os desafios, as oportunidades e as estratégias para o uso consciente dos celulares no ambiente escolar. A nova legislação regulamenta o uso de aparelhos eletrônicos portáteis pessoais – celulares smartphones e tablets – durante aulas, recreios e intervalos. A proibição não se aplica ao uso pedagógico dos dispositivos.

ONDE ENCONTRAR

Os novos materiais foram publicados na plataforma MEC RED de recursos educacionais digitais. O primeiro guia chamado "Conscientização para o uso de celulares na escola: por que precisamos falar sobre isso?" destinado às escolas, pode ser baixado no link https://mecred.mec.gov.br/recurso/364589?collectionId=16247.

O documento relata estudos que apontam que a simples presença do celular próximo ao estudante pode impactar negativamente a aprendizagem e o desenvolvimento de crianças e adolescentes e causar transtornos mentais e dependência.

Com informações da Agência Brasil

Israel começa a libertar palestinos após soltura de reféns do Hamas

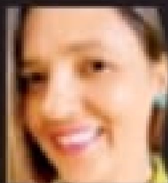
Israel começou a libertar um grupo de prisioneiros palestinos horas depois que o Hamas libertou três reféns como parte do acordo de cessar-fogo que interrompeu 15 meses de conflitos na Faixa de Gaza.

Um ônibus partiu da Prisão Militar de Ofer com cerca de 32 prisioneiros para a Cisjordânia. Cerca de 150 outros prisioneiros estavam sendo enviados para Gaza ou deportados.

De acordo com as autoridades palestinas, um total de 183 prisioneiros palestinos devem ser libertados, incluindo dezenas cumprindo longas sentenças ou sentenças perpétuas, e 111 pessoas da Faixa de Gaza presas após 7 de outubro de 2023 e mantidas sem julgamento.

Mais cedo, militantes entregaram Yarden Bibas e o franco-israelense Ofer Kalderon a autoridades da Cruz Vermelha na cidade de Khan Younis, no sul, enquanto o refém americano-israelense Keith Siegel foi entregue à Cruz Vermelha na manhã deste sábado na Cidade de Gaza, ao norte.

Todos os três foram sequestrados durante o ataque liderado pelo Hamas a Israel em 7 de outubro de 2023.



Texto:
Ana Carla Gomes acarla@odia.com.br

Arte:
Paulo Márcio

O milagre da vida

Certo dia à noite, depois do meu trabalho no plantão do jornal, peguei o celular e acessei o Instagram. Logo apareceram para mim os Stories da Jéssica, irmã da Juliana Leite Rangel, a menina que foi baleada por agentes da PRF na véspera de Natal e, desde então, vem lutando para se reabilitar e deixar o Hospital Adão Pereira Nunes, em Saracuruna, na minha cidade, Duque de Caxias. Socorrida por dois policiais militares, o cabo Leite e o terceiro sargento Fernandes, que estavam na Rodovia Washington Luis no momento em que ela foi ferida, Juliana ficou em estado gravíssimo e precisou fazer traqueostomia nesse período. Foi através dessa intervenção que ela ficou respirando.

Nessa noite em que os Stories da Jéssica apareceram para mim, ela revelava que a Juliana estava falando novamente e contou que havia pedido a Deus por isso. "Faça com que ela respire pelo nariz, com que ela possa engolir saliva": esse foi o pedido de Jéssica em suas orações. Essa frase ficou na minha cabeça e amanheceu comigo no dia seguinte. Algo que a gente faz diariamente era tudo o que ela havia pedido para a irmã naquele momento: respirar pelo nariz e engolir saliva. Todos dias a magia da vida se repete e não nos damos conta disso.

Acompanhar a recuperação da Juliana, mesmo de longe, também me faz lembrar de que o tempo do hospital é outro. Ele não corre na cronologia daqui de fora. O relógio de lá, definitivamente, é diferente. O ciclo dos antibióticos, as visitas contadas do CTI, a espera por notícias, a torcida em casa para que o telefone não toque no meio da noite com uma notícia irreversível, o cansaço que se supera a todo instante... Tudo isso comprova que a vida passa de forma muito particular quando se tem alguém querido internado. Cada melhora pequena é festejada como um grande avanço. Reaprender a falar, a andar ou a comer: tudo isso vira comemoração.

Vi essa rotina de perto na internação da minha mãe, em 2019, e perceber isso me fez entender que damos importância enorme para muitas coisas sem importância. Na época, procurei relatos de pessoas que tinham ficado sedadas e conseguiram despertar para uma nova vida. Queria saber o que sentiram. Lembro que vi um vídeo do radialista Rafael Marques, que havia ficado um longo tempo internado. Não sei reproduzir exatamente as suas palavras, mas ele disse que, muitas vezes, a gente superdimensiona certas situações quando não temos algo realmente importante para nos preocupar. A luta pela vida é a prioridade máxima. Seja a de quem está em um leito ou de quem está aqui fora, buscando dignidade na existência.

De volta à história de Juliana, também me emocionei em um vídeo em que sua mãe lhe dá umas colheradas de iogurte e diz que aquela cena a fazia lembrar de quando deu danoninho pela primeira vez à filha. Em entrevista ao 'Fantástico', Juliana ainda disse que quer comer coxinha quando sair do hospital, além de ficar perto da sobrinha e voltar a trabalhar. Ela é agente de saúde e, mesmo precisando de cuidados, já pensa em voltar a cuidar de alguém. Ela quer ter a sua vida normal e corriqueira de volta. A tal da rotina é o seu sonho, assim como é para muita gente acamada.

Juliana é uma daquelas pessoas que se tornam próximas da gente sem que nunca a tenhamos visto. Nos comentários do Instagram, há vários relatos de quem rezou por ela. Seja qual for a religião ou a crença que guia cada um de nós, a jovem nos mostra que milagres existem. Também podemos chamar de volta por cima, força de vontade, sorte ou fé. Tudo isso aliado, é claro, ao trabalho da equipe médica. Enquanto há vida, há esperança.

Algo que a gente faz diariamente era tudo o que ela havia pedido para a irmã naquele momento: respirar pelo nariz e engolir saliva. Todos dias a magia da vida se repete e não nos damos conta disso



Eufrázio

Ataque

BRIGA DE TORCIDAS EM RECIFE

Cenas de barbárie entre torcidas organizadas de Santa Cruz e Sport, ontem, em Recife, deixaram ao menos 12 feridos, segundo o SAMU. A confusão aconteceu horas antes do clássico pelo Pernambucano, vencido pelo Santa por 1 a 0

FLUMINENSE

Obrigação de vencer para sonhar

Atrás de 'campanha perfeita' para ir à semifinal do Carioca, time precisa bater o Boavista no Maraca

Em situação delicada na Taça Guanabara, após perder para o Botafogo, o Fluminense precisa de uma campanha quase perfeita nas próximas rodadas para se manter na briga pelo título do Campeonato Carioca, na base do vencer ou vencer. A começar hoje, às 21h, contra o Boavista, jogo que marcará a volta do Tricolor ao Maracanã em 2025.

A julgar pela posição na tabela, o reencontro com a torcida, no mítico estádio, não será dos mais animados. Afinal, o Fluminense ocupa o nono lugar, com seis pontos, e vê a vaga na semifinal sob risco. Bicampeão carioca em 2022 e 2023 e vice-campeão em 2021, o Tricolor está longe de empolgar em 2025.

A pressão dos torcedores, após atuações pífias em seis jogos, com uma vitória, três empates e duas derrotas, põe em xeque a credibilidade de Mano Menezes, que precisa levar o Fluminense a vencer e convencer. Afinal, após a partida contra o Boavista, o time terá dois clássicos na sequência, contra o Vasco, quarta-feira, em Brasília, e Flamengo, sábado, no Maracanã.

Existe, inclusive, um problema que atormenta o treinador: o fraco desempenho da equipe em clássicos. Desde a sua chegada ao clube, foram quatro duelos contra os arquirrivais e três derrotas — só ganhou do Flamengo no returno do Brasileiro de 2024. Ciente de que qualquer tropeço nos próximos jogos pode custar a vaga na semifinal, Mano Menezes tem a obrigação de quebrar esta incômoda escrita.

Desde a mudança do formato do Carioca, em 2021, o Fluminense foi às semifinais em todos os anos. Mas, com o atual regulamento, a marca mínima para ir à semifinal é de 20 pontos. Ou seja, com 15 em disputa, o Tricolor pode somar, no máximo, 21. Além do Boavista, hoje, ainda terá pela frente adversários acessíveis, como Nova Iguaçu e Bangu, só que, assim como nos clássicos, com a obrigação de vencê-los.

Caso contrário, até a vaga na Copa do Brasil de 2026 estará em risco. Portanto, bater o Boavista, hoje, é obrigação. A torcida exige isso.

FICHA TÉCNICA

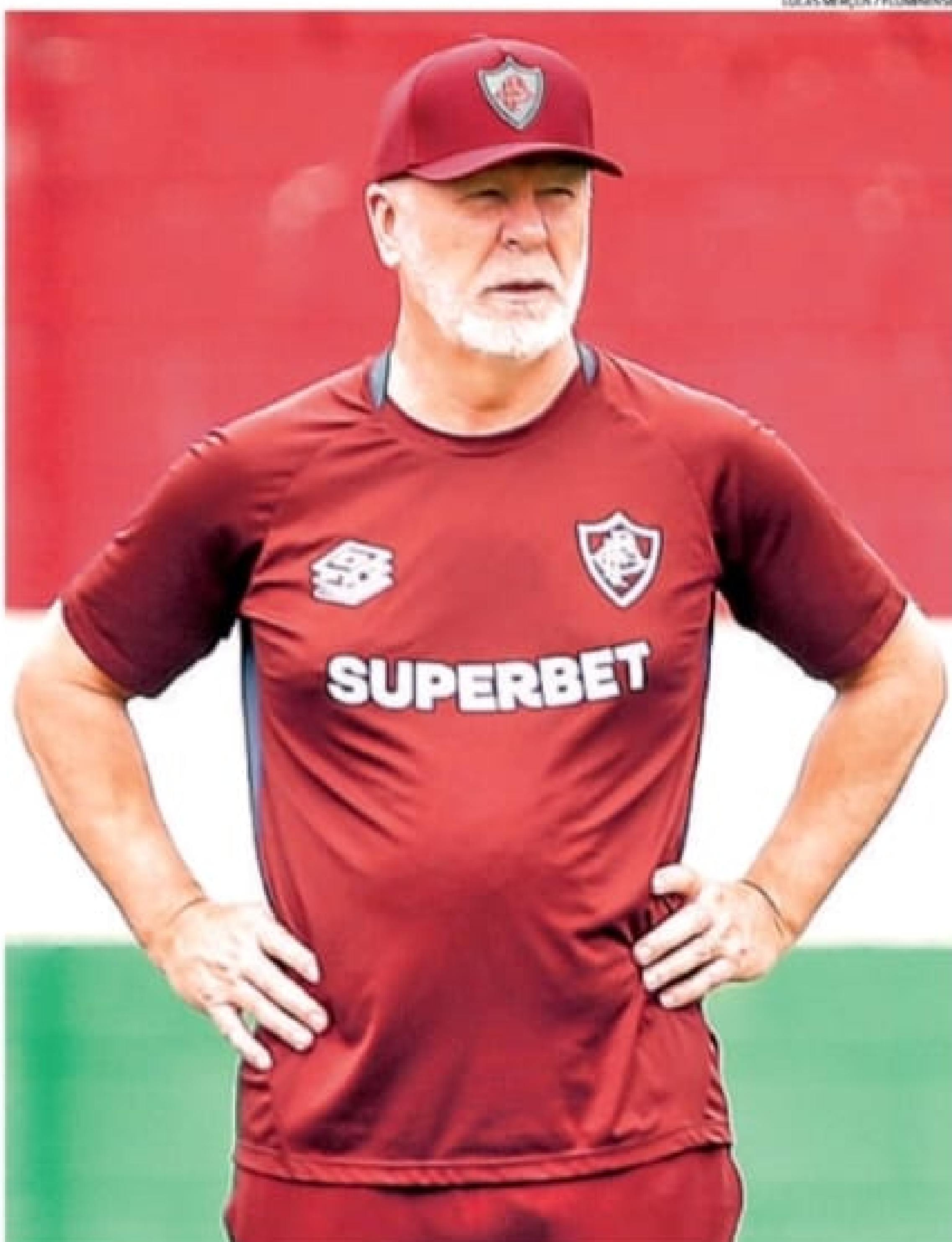
FLUMINENSE

Fábio; Samuel Xavier, Thiago Santos, Thiago Silva e Fuentes; Martinelli, Hércules e Jhon Arias; Serna, Canobbio e Cano. **Técnico:** Mano Menezes

BOAVISTA

Diego Loureiro; Vitor Ricardo, Sheldon, A. Conceição e Mascarenhas; William, Caetano, Raie M. Alessandro; Zé Vitor e Resende. **Técnico:** Rodney Gonçalves

Local: Maracanã.
Árbitro: Alex Gomes Stefano (RJ).
Horário: 21h.


LUCAS MERÇON / FLUMINENSE

Com o trabalho em xeque, Mano precisa bater o Boavista e quebrar jejum nos clássicos que terá pela frente

CONTRATO DE JHON ARIAS É RENOVADO

> Acabou a novela sobre a renovação de Jhon Arias. Com final feliz para a torcida tricolor. Após diversas investidas de clubes da Europa, o colombiano renovou contrato com o Fluminense até o meio de 2028. A informação foi confirmada pelo presidente Mário Bittencourt, ontem, em coletiva ao lado do atleta.

Arias, por sua vez, garantiu que sua escolha de permanecer foi em conjunto com familiares e que era o "momento de escutar o coração". A tendência é de que haja um aumento salarial, o tornando o jogador mais bem pago do elenco.

"Foi uma decisão familiar. A gente está muito feliz aqui e quero que minha filha vivencie o amor que o pai dela vive aqui nesse clube. É o momento da gente escutar o coração e saber que o melhor para minha família é estar aqui. Jogo por amor ao Fluminense", disse o colombiano.


GLYN KIRK / AFP

Salah marcou dois gols e garantiu mais uma vitória para o Liverpool

CAMPEONATO INGLÊS

Salah brilha em nova vitória do Liverpool

Egípcio faz dois contra o Bournemouth e os Reds abrem nove pontos na liderança

O Liverpool segue imparável no Campeonato Inglês. Os Reds derrotaram o Bournemouth por 2 a 0, ontem, fora de casa e abriram vantagem momentânea de nove pontos na liderança da competição. O nome da partida, claro, não poderia ser outro. Mohamed Salah, que vive uma temporada mágica, fez os dois gols da vitória.

Primeiro, o egípcio abriu o placar em uma cobrança de pênalti. Aos 29 minutos da etapa inicial, Gakpo foi derrubado por Cook dentro da área e o árbitro marcou a penalidade. Salah, então, pegou a bola e converteu no canto esquerdo do goleiro.

O Bournemouth ainda chegou a empatar pouco tempo depois com Brooks. Porém, o bandeirinha assinalou impedimento de Kerkez no início da jogada.

Já na etapa final, aos 29 minutos, Salah deixou sua marca novamente, ampliando o marcador com um golaço. O atacante recebeu de Curtis Jones e, em jogada pelo lado direito, gingou para cima do marcador e chutou colocado no ângulo.

Agora, o Liverpool aguarda o duelo entre Arsenal e Manchester City hoje, às 13h30, para saber se a "gordura" para os Gunners, vice-colocado, continuará nos nove pontos ou se vai diminuir.

ÊXTASE NA VILA

Santos já quer a renovação

Presidente confia em manter Neymar por mais de seis meses

O retorno de Neymar ao Santos foi celebrado com grande festa na última sexta-feira, na Vila Belmiro, e o presidente Marcelo Teixeira já projeta formas de prolongar a permanência do craque no clube - vínculo inicial é de seis meses. Em meio à empolgação pela volta do camisa 10, o dirigente revelou que há um planejamento para mantê-lo, ao menos, até o fim do ano.

"Nós temos um plano. O mais importante foi trazê-lo de volta. Se ele está aqui, é porque acredita no projeto. E, acreditando, ele se aproxima, conhece o clube e se sente confortável. Tudo isso cria um ambiente favorável para que a permanência dele possa ser estendida", afirmou Teixeira.



NELSON ALMEIDA/AFP

Neymar em apresentação na Vila com o presidente Marcelo Teixeira

O presidente santista também detalhou o longo processo de negociação com Neymar e seu estafe, destacando que as conversas começaram no fim de 2023. Segundo ele, a ideia de um retorno foi amadurecendo, até que o momento certo chegou.

"Tivemos um certo 'namoro' em dezembro. Apresentamos projetos e mostramos o que pretendíamos fazer. Sempre que conversávamos, o Neymar pai dizia: 'Agora, sua paciência está quase no momento certo'. Isso foi criando uma expectativa grande. Queríamos antecipar essa volta e conseguimos", explicou.

Neymar, por sua vez, admitiu que não esperava retornar agora, mas precisou mudar os rumos da carreira. Ele estava fora dos planos de Jorge Jesus no Al-Hilal, da Arábia Saudita, e escolheu voltar para o Santos.

"Quando tive a certeza de voltar, começo de janeiro, não imaginava voltar para o Santos, nem sair do Al-Hilal. Minha família estava feliz, e eu cheio de vontade de jogar. Mas as coisas aconteceram e tive que tomar uma decisão. Comecei a me entristecer no dia a dia e não estava sendo bom para mim. Surgiu a oportunidade de voltar e não pensei duas vezes. Estou de volta, com energia renovada", disse Neymar.



Thiago Wild perdeu por 2 a 0

COPA DAVIS

Brasil se complica no torneio

Número um do Brasil e 76 do mundo, Thiago Wild fez um segundo set equilibrado com Arthur Fils, 19º do ranking, ontem, pela fase classificatória da Copa Davis, mas foi derrotado por 2 a 0, parciais de 6/1 e 6/4, em 1h07min.

Jogando em casa, a França abriu 2 a 0 sobre o Brasil e precisa de uma vitória em três jogos hoje para avançar à segunda rodada da Copa Davis. Na partida que abriu o confronto, João Fonseca foi derrotado por Ugo Humbert, também por 2 a 0.

O Brasil precisa vencer os três jogos de hoje, começando com Rafael Matos e Marcelo Melo contra Benjamin Bonzi e Pierre Hugues Herbert.

VASCO

Vegetti faz no fim do jogo e evita a derrota

Cruzmaltino busca o empate no duelo pela liderança da Taça Guanabara e fica no 2 a 2 contra o Volta Redonda


DIVULGAÇÃO/VASCO

Vasco ficou duas vezes atrás do placar, mas conseguiu o empate com gols de Vegetti para evitar a primeira derrota no Campeonato Carioca

No confronto direto pela liderança do Campeonato Carioca, o Vasco lutou até o final e conseguiu, ao menos, um empate para manter a invencibilidade na competição, ontem, no Estádio Kleber Andrade, em Cariacica (ES). Após ficar duas vezes atrás do placar, o Cruzmaltino contou com brilho de Vegetti, que marcou dois gols, um deles nos acréscimos, para garantir o 2 a 2 contra o Volta Redonda. João Victor (contra) e Bruno Santos fizeram para o Voltaço.

Com o resultado, o Gigante da Colina aguarda o desfecho da rodada, mas dorme na segunda colocação com 13 pontos, enquanto o Volta Redonda lidera com a mesma pontuação, mas leva a melhor no número de vitórias.

Embalado por três vitórias seguidas, o Vasco tentou variações de jogadas para furar o bloqueio do Volta Redonda, muito bem montado pelo técnico Rogério Corrêa, mas não encontrava espaço para criar chances.

A primeira etapa terminou sem gols e com poucas chances claras. O jogo físico foi destaque no meio-campo, com a trinca formada por Tchê Tchê, Jair e Coutinho sendo muito bem marcada. Do outro lado, o Volta Redonda teve Chay, ex-Botafogo, como principal peça.

GOLS SÓ NA SEGUNDA ETAPA

Logo no início do segundo tempo, o Vasco saiu atrás do marcador, aos sete minutos. O Voltaço armou contra-ataque pela esquerda e Robinho recebeu sozinho, mas perdeu o tempo de bola. João Victor chegou para cortar e tocou contra o próprio gol.

Sem tempo para lamentar, o Vasco foi ao ataque e arrumou um pênalti aos 10 minutos, após Cayo Tenório acertar o volante Jair dentro da área. Pablo Vegetti foi para a bola e deixou tudo igual.

> *Gigante da Colina fica com a mesma pontuação do líder Voltaço, mas tem menos vitórias no torneio*

Pouco tempo depois, aos 18 minutos, o Voltaço fez 2 a 1. Lucas Oliveira recebeu bola nas costas e não conseguiu cortar. O atacante Bruno Santos saiu cara a cara com Léo Jardim e tocou por cima, com categoria, para fazer o segundo.

Após a parada técnica na casa dos 25 minutos, o Cruzmaltino passou a errar muitos passes e se mostrava lento contra um Volta Redonda bem fechado e paciente.

Na base do sufoco na reta final, aos 48 minutos, Vegetti salvou o Vasco e evitou a primeira derrota no Carioca. Em cobrança de escanteio, Lucas Piton cruzou na medida e o argentino apareceu no meio da zaga para cabecear no canto esquerdo de Jean.

No último lance do jogo, aos 52 minutos, João Victor quase se redimiu para dar a vitória, de cabeça, mas a bola passou tirando tinta da trave do Voltaço.

Diretoria avança em negociação e está perto de acertar com Bruma


REPRODUÇÃO / INSTAGRAM

Bruma defende o Braga, de Portugal, e foi aprovado por Carille

O Vasco, enfim, deve fechar uma contratação para o ataque. As negociações com o Braga, de Portugal, por Bruma avançaram e os dois clubes estão por detalhes pelo acerto.

Após a diretoria vascaína enviar a proposta de 6 milhões de euros (cerca de R$ 35 milhões), os portugueses pediram alguns ajustes, como a primeira das seis parcelas num valor maior do que o oferecido, assim como ajustes de metas que podem elevar o preço total. A informação é do *GE* e foi confirmada pelo O DIA.

Já existe um acordo verbal entre Vasco com o atacante e o Braga. Apesar de outros clubes terem demonstrado interesse, o jogador se mostrou animado em atuar no Brasil.

Nascido em Guiné-Bissau, na África, e naturalizado português, o jogador de 30 anos teve o nome aprovado pelo técnico Fábio Carille para ser o titular na ponta esquerda do time.

A diretoria cruzmaltina também negociava por Brian Rodríguez, do América do México, mas as conversas não avançaram.

tabelaçoaço

site: www.odia.com.br

CAMPEONATO CARIOCA

CLASSIFICAÇÃO

	CLUBES	PT	J	V	E	D	GP	GC	S	AP
1º	Volta Redonda	13	7	4	1	2	8	8	0	61%
2º	Vasco	13	7	3	4	0	11	5	6	61%
3º	Maricá	11	6	3	2	1	8	5	3	61%
4º	Flamengo	10	6	3	1	2	12	5	7	55%
5º	Botafogo	9	6	3	0	3	9	7	2	50%
6º	Nova Iguaçu	9	6	2	3	1	5	5	0	50%
7º	Boavista	7	6	1	4	1	4	4	0	38%
8º	Portuguesa-RJ	6	6	2	0	4	6	12	-6	33%
9º	Fluminense	6	6	1	3	2	5	5	0	33%
10º	Madureira	6	6	1	3	2	4	5	-1	33%
11º	Sampaio Corrêa	6	6	1	3	2	5	7	-2	33%
12º	Bangu	2	6	0	2	4	1	10	-9	11%

Campeão da Taça GB e Semifinal · Semifinalistas · Taça Rio · Zona neutra · Rebaixado

RESULTADOS

JOGO					LOCAL
6ª RODADA / QUARTA-FEIRA					
Maricá	0	x	1	Vasco	São Januário
Volta Redonda	2	x	1	Portuguesa	R. de Oliveira
Botafogo	2	x	1	Fluminense	Nilton Santos
6ª RODADA / QUINTA-FEIRA					
Nova Iguaçu	1	x	1	Bangu	Laranjão
Boavista	0	x	0	Madureira	Bacaxá
Flamengo	2	x	0	Sampaio Corrêa	Maracanã
7ª RODADA / ONTEM					
Vasco	2	x	2	Volta Redonda	Kleber Andrade

PRÓXIMOS JOGOS

JOGO			HORA	LOCAL
7ª RODADA / HOJE				
Sampaio Corrêa	x	Bangu	16h	Lourivaldão
Portuguesa	x	Nova Iguaçu	19h15	Luso-Brasileiro
Fluminense	x	Boavista	21h	Maracanã
7ª RODADA / AMANHÃ				
Madureira	x	Maricá	16h30	Conselheiro Galvão
7ª RODADA / QUARTA-FEIRA				
Flamengo	x	Botafogo	21h30	Maracanã

FORRO PVC WS
PRODUÇÃO SOB MEDIDA
Preço especial para instalador cadastrado
www.wsforropvc.com.br
BRANCO CEREJEIRA JATOBÁ
Rua Sá Freire, 69 Loja A - São Cristóvão
(21) 97198-5641 96731-1975 99603-3547

Eufrázio

SUPERCOPA REI

VÍTOR SILVA / BOTAFOGO



Campeão brasileiro e da Libertadores pelo Glorioso, Savarino tem boas recordações contra o Flamengo

GILVAN DE SOUZA / FLAMENGO



Arrascaeta, ídolo e multicampeão pelo Flamengo, quer mais uma taça da Supercopa para a sua coleção

Rio terá o seu 'supercampeão'

Botafogo e Flamengo disputam título nacional, em Belém, para ratificar a força do futebol carioca

A rivalidade entre Botafogo e Flamengo vai ganhar um novo capítulo e extrapolar o cenário estadual. Centenário e tradicional, o clássico de hoje será apimentado pela disputa de um título nacional, da Supercopa Rei, entre os atuais campeões do Brasileiro e da Copa do Brasil. O Alvinegro quer uma taça inédita, enquanto o Rubro-Negro, maior campeão do torneio, vai em busca do tricampeonato. Um deles será coroado o 'rei do país', às 16h, no Mangueirão, em Belém (PA).

O campeão, além de conquistar um título nacional em cima do rival, vai embolsar cerca de R$ 12 milhões. O duelo é decidido em jogo único, e, se terminar empatado, será resolvido nas cobranças de pênaltis. Algo que, certamente, quer ser evitado pelas duas partes.

O Botafogo vai para o jogo ainda em festa com as conquistas da Libertadores e do Brasileirão e não quer perder o gostinho de gritar 'é campeão'. Agora, porém, o time passa por um momento de reconstrução, após as saídas do técnico Artur Jorge e de jogadores como Luiz Henrique e Thiago Almada.

Ainda sem uma 'cara' definida para a equipe, que hoje terá a estreia de Artur, o elenco campeão começou o ano somente no último jogo, na vitória por 2 a 1 sobre o Fluminense, na quarta-feira, pelo Carioca, e que teve Savarino como um dos destaques. O meia venezuelano, inclusive, tem boas recordações contra o Flamengo.

No clássico do primeiro turno do Brasileirão, em 2024, Savarino foi decisivo com um gol e uma assistência na vitória por 2 a 0, no Maracanã. Já no segundo turno, não balançou a rede, mas também não foi preciso: goleada por 4 a 1 do Fogão no Nilton Santos.

O Rubro-Negro, por sua vez, quer deixar para trás os últimos duelos e escrever uma nova história. Afinal, ninguém conhece mais a Supercopa que o Flamengo — venceu em 2020 e 2021 — e, na única fez em que os rivais se encontraram em uma final nacional, o Mengão levou a melhor com o título do Campeonato Brasileiro de 1992.

Além disso, se do outro lado o Botafogo conta com Savarino, o time de Filipe Luís tem à disposição outro meia decisivo: Arrascaeta. Ídolo do clube, o uruguaio assumiu a camisa 10 eternizada por Zico e tem a missão de comandar o Flamengo em busca de mais uma taça (já são 13 pelo clube). Para adicionar mais uma na coleção, hoje ele deve ter o apoio de Danilo, novo reforço que pode fazer sua estreia.

Apesar da quente rivalidade nos últimos anos, Botafogo e Flamengo não disputam uma final desde 2010, decisão que o botafoguense lembra bem da cavadinha do Loco Abreu e do pênalti de Adriano defendido pelo goleiro Jefferson. O rubro-negro, porém, prefere se apegar ao retrospecto geral: são oito finais ganhas contra quatro do rival. Hoje, esse número vai ser atualizado, e só um voltará para o Rio com a taça na bagagem.

FICHA TÉCNICA

BOTAFOGO	FLAMENGO
John; Vitinho, Bastos, Barboza e Alex Telles; Gregore, Marlon Freitas e Savarino; Artur, Matheus Martins e Igor Jesus. **Técnico:** Carlos Leiria	Rossi; Wesley, Leo Ortiz, Leo Pereira (Danilo) e Alex Sandro; Pulgar, De la Cruz, Gerson e Arrascaeta; Michael e Bruno Henrique. **Técnico:** Filipe Luís

Local: Mangueirão, em Belém (PA). **Árbitro:** Ramon Abatti Abel (SC). **Horário:** 16h

Reportagem do estagiário **Leonardo Siqueira** sob supervisão de **Alysson Cardinali**

Barboza exalta estilo de jogo do Glorioso

> O Botafogo chamou a atenção na vitória por 2 a 1 sobre o Fluminense, na quarta-feira, pelo Carioca, por manter o estilo que funcionou em 2024, mesmo sem o técnico Artur Jorge. Facilitou o fato de oito titulares campeões da Libertadores estarem em campo, assim como a mentalidade da SAF de imprimir uma forma de jogar, como explicou Alexander Barboza.

"Gostamos de jogar, independentemente dos jogadores que estão em campo, a ideia vai ser sempre a mesma. Isso é bom. O Botafogo sempre vai brigar, lutar, trabalhar, para ganhar. Somos um time que gosta de ganhar, sempre vamos lutar por isso", disse.

VÍTOR SILVA / BOTAFOGO



Barboza elogiou a mentalidade da SAF e o técnico Carlos Leiria

Diante desse estilo de jogo, coube ao técnico interino Carlo Leiria seguir com a mesma linha em 2025. As saídas em velocidades, as movimentações no ataque, a pressão pela bola estavam lá, mesmo na dificuldade natural do primeiro jogo do ano. Mas ele também buscou implementar algumas ideias próprias, como contou Alexander Barboza.

"É um bom treinador. O clube tem uma ideia de futebol, é sempre a mesma, tentar jogar. Cada treinador tem seus toques. Ele tentou, falou o que gosta também e nos adaptamos, tentamos. É um bom treinador, se Deus quiser vai ter um grande futuro", elogiou.

Enquanto isso, John Textor segue em busca de um treinador para o Botafogo, após quase um mês da saída de Artur Jorge.

RECUPERADO DE LESÃO

Everton Cebolinha não esconde ansiedade pela final

■ Everton Cebolinha ficou cinco meses sem jogar e, logo na segunda partida em seu retorno, já pode entrar em um clássico que vale título. Relacionado pelo Flamengo para a Supercopa Rei, o atacante não esconde a ansiedade pela decisão.

"Particularmente estou muito ansioso por voltar depois de tanto tempo parado, e espero que no domingo a gente comemore o título", afirmou o jogador.

Cebolinha se machucou em 11 de agosto, no 1 a 1 com o Palmeiras, quando rompeu o tendão de Aquiles do tornozelo esquerdo. Desde então, passou por cirurgia e um longo processo de recuperação.

Apesar da expectativa de voltar ainda em 2024, Cebolinha precisou de mais tempo para fortalecer a parte física e só retornou na quinta-feira, no 2 a 0 do Flamengo sobre o Sampaio Corrêa.

GILVAN DE SOUZA / FLAMENGO



Cebolinha voltou a jogar após um longo processo de recuperação

"Eu procurei me dedicar ao máximo, durante esses quase seis meses com uma lesão bem complicada. É óbvio que ainda falta um pouco de ritmo de jogo, mas fisicamente eu me senti muito bem. Até melhor do que eu imaginava, depois de tanto tempo parado, jogar 45 minutos naquela intensidade, naquele ritmo, foi muito bom e espero também que eu possa ter um tempinho aí também", disse.

O atacante também revelou a importância do treinador Filipe Luís durante o período em que ficou afastado dos gramados.

"Ele estava sempre lá no departamento médico dando uma palavra de apoio, falando da minha importância para a equipe, que contava comigo. Isso deixa o atleta muito mais confiante, muito mais ansioso para voltar", revelou.

Eufrázio

DMULHER

Andrea Beltrão interpreta, no teatro, monólogo baseado nos diários de Mércia Albuquerque, a maior advogada nordestina de presos políticos durante a ditadura.
Págs. 4 e 5

'LADY TEMPESTADE'

FELIPE OVELHA / DIVULGAÇÃO

Eufrázio



GardêniaCavalcanti

E-MAIL: gardeniacavalcanti@odia.com.br
INSTAGRAM: @gardeniacavalcanti
site: https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia

EVITA ALERGIAS E AJUDA O MEIO AMBIENTE

Aprenda a fazer em casa maquiagem natural

O movimento consciente da sustentabilidade e do consumo ético já é uma tendência que vem ganhando cada vez mais adeptos. E quando assunto é maquiagem, também é possível optar por uma linha mais natural, unindo cuidado com a beleza, saúde da pele e respeito ao meio ambiente.

Para pegar essas dicas, conversamos com Daiana Petry, autora do livro 'Maquiagem Eco Essencial'. Ela explica que, além de ser uma atividade relaxante e criativa, o processo de fazer a própria maquiagem garante a certeza dos ativos e ainda evita possíveis reações alérgicas. "É possível ter controle total sobre os ingredientes e ainda elimina qualquer preocupação com substâncias nocivas ou desconhecidas já que as fórmulas são seguras e livres de compostos tóxicos", diz a especialista, que ensina, abaixo, como fazer.

FREEPIK



Fazer a própria maquiagem pode ser relaxante

Prevenção ginecológica é a melhor fantasia pré-Carnaval

Biquíni molhado, roupas íntimas suadas, preservativos e segurar o xixi estão entre os principais alertas da pré-folia! E os cuidados não devem começar só nos dias de Carnaval. Segundo a ginecologista e obstetra Renata Moedim, a preparação deve ser feita nas semanas que antecedem a festa. "É o momento de discutir métodos contraceptivos, fazer exames e receber orientações", diz a médica.

Além das Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs), outras questões ginecológicas podem surgir nos dias de festa, como irritações, infecções urinárias e candidíase. "A combinação de suor, biquínis molhados e shorts justos cria ambiente perfeito para fungos e bactérias". A médica alerta ainda para a desidratação e o hábito de segurar a urina, comuns em festas de rua, que pode ocasionar infecções urinárias. "Além disso, os alimentos muito gordurosos e excesso de álcool podem impactar a imunidade e favorecer infecções", finaliza.

FAÇA VOCÊ MESMA!

Confira o passo a passo

Receita de blush solto, natural e vegano

Materiais necessários:
1 pote de vidro (pode ser substituído por uma xícara de cerâmica)
1 balança de precisão 0.1 grama
1 embalagem para pó/blush solto

Ingredientes:
4 gramas de pigmento bege
1 grama de pigmento bordeaux
0,5 gramas de óxido de ferro marrom
2 gotas de óleo essencial de lavanda
1 gota de conservante (solução pronta de benzoato de sódio e sorbato de potássio)

Modo de fazer:
No pote de vidro, adicione todos os ingredientes e misture bem. Envase seu blush na embalagem e pronto, seu blush iluminador já está pronto para o uso! Nessa fórmula, utilizamos o óleo essencial de lavanda por sua ação calmante, anti-inflamatória, cicatrizante, mas você pode personalizar com o óleo essencial de sua preferência.

Gloss labial

Materiais necessários:
2 potes de vidro (se não tiver disponível em sua casa, podem ser substituídos por xícaras de cerâmica).
1 espátula (para misturar a fórmula e auxiliar no momento do envase)
1 embalagem para gloss
1 balança de precisão 0.1 grama

Ingredientes:
0,3 grama de cera de carnaúba
1 grama de manteiga de karité
1 grama de triglicerídeos de ácido cáprico e caprílico
2 grama de óleo vegetal de rícino
0,5 grama de pigmento bordeaux
3 gotas de vitamina E
1 gota de conservante (solução pronta de benzoato de sódio e sorbato de potássio)

Modo de fazer:
Adicionar a cera de carnaúba no pote de vidro e levar para derreter em banho maria. No outro becker, ponha a manteiga de karité, os triglicerídeos de ácido cáprico, o óleo vegetal de rícino e misture.

Com a cera de carnaúba já derretida, acrescentar a mistura do outro becker também ao banho maria e adicionar o pigmento bordeaux, a vitamina E, o conservante e misturar bem. Envasar ainda quente, aguardar de 20 a 30 minutos e pronto, o gloss natural, livre de químicos e ainda super-hidratante, já está pronto para ser utilizado!

VERÃO NA BAND

Todos os domingos, às 12h, o Band Verão está na tela da TV Band. O programa está repleto de shows e atrações que são a cara da estação. Espero vocês!

BELEZA DA ALMA

"A vida é construída nos sonhos e concretizada no amor". *(Chico Xavier)*

Altas temperaturas, radiação solar e o contato com água salgada ou clorada podem causar danos se não houver os devidos cuidados

Confira dicas para cuidar da saúde e do cabelo no verão

LETICIA MONTREZOR
leticia.montrezor@odia.com.br

O verão é uma época de celebração e diversão, mas também exige atenção redobrada com a saúde e os cabelos. As altas temperaturas, a radiação solar intensa e o contato frequente com água salgada ou clorada podem causar danos se não houver os devidos cuidados. Para aproveitar a estação com segurança, especialistas compartilham dicas práticas que fazem toda a diferença.

O calor excessivo pode causar desidratação, queda de pressão arterial e aumento da frequência cardíaca. Com isso, é importante se hidratar. "Além de água, inclua bebidas ricas em eletrólitos, como água de coco e sucos naturais, para repor minerais perdidos pelo suor. Outra dica é adaptar a rotina de exercícios, prefira atividades aquáticas ou práticas em locais com boa ventilação. Tenha uma alimentação leve, opte por frutas ricas em água, como melancia e melão. Inclua fontes naturais de potássio, como banana, para evitar câimbras durante exercícios físicos", aconselha a cardiologista Fernanda Almeida Andrade.

A hidratação da pele também é recomendada. "É válido transformar a hidratação em um ritual noturno, após o banho. Invista em loções hidratantes enriquecidas com antioxidantes, como vitamina C e E, que ajudam a reparar os danos solares. Não se esqueça da esfoliação natural, experimente receitas caseiras, como uma mistura de mel e açúcar mascavo para renovar a pele e manter o bronzeado uniforme", diz a dermatologista Natassia Pizani.

O sol, no entanto, pode ser um aliado quando aproveitado com os devidos cuidados. O uso diário de protetor solar é indispensável e a reaplicação regular faz toda a diferença. "Use a quantidade equivalente a uma colher de chá para o rosto e duas colheres para o corpo. Reaplique a cada duas horas, especialmente após entrar na água", recomenda a profissional.

DIVULGAÇÃO



Danielle Pithon revela os cuidados que pratica na estação mais quente do ano

A influenciadora digital Danielle Pithon é adepta ao uso de protetor solar. "O protagonista do verão é o protetor solar! Seja para ir à praia, piscina ou mesmo ficar em casa, usá-lo é indispensável. Antes da maquiagem, durante o dia, é fundamental reaplicá-lo regularmente. Eu costumo usar protetor solar com cor e finalizo com um pó que também tenha fator de proteção alto. Isso facilita a rotina e garante proteção extra. Duas áreas que merecem atenção especial são as mãos e o pescoço. Aplicar filtro solar nessas regiões ajuda a manter um aspecto jovem por muitos anos", comenta.

NADA DE CABELO RESSECADO!

Manter os fios saudáveis no verão não precisa ser um desafio. Com criatividade e os produtos certos, é possível evitar o ressecamento e o aspecto opaco. A cabeleireira Tatiana Araújo compartilha algumas estratégias essenciais para proteger os cabelos durante a estação mais quente do ano. "Faça um pré-tratamento antes do sol. Crie uma barreira protetora com óleos vegetais, como argan ou coco, que blindam os fios contra o sal e o cloro. Aplique mecha a mecha antes de ir à praia ou piscina", detalha.

Após a exposição ao sol e à água do mar ou piscina, é importante dar uma atenção especial às madeixas. "Invista em enxágues alternativos, lave os cabelos com uma mistura de água mineral e vinagre de maçã. Isso ajuda a equilibrar o pH e remover resíduos químicos. Também use máscaras pós-sol, faça hidratações semanais com produtos ricos em aminoácidos e queratina".

A cabeleireira ainda sugere alguns penteados que ajudam a proteger os fios e minimizar danos. "Coques baixos e tranças são ótimas opções para evitar que os fios sofram com o atrito e a exposição excessiva. Complemente com chapéus de abas largas ou turbantes estilosos para proteção extra".

'SEMPRE TORÇO PELO FINAL FELIZ'

Premiadíssima no teatro, Andrea Beltrão, de 61 anos, está em cartaz na Zona Sul do Rio com o espetáculo 'Lady tempestade'

MARCELA RIBEIRO
marcela.ribeiro@odia.com.br

Andrea Beltrão, 61 anos, coleciona uma bela trajetória no teatro, TV e cinema. Com três indicações ao Prêmio Shell: melhor atriz, direção e dramaturgia, ela está em cartaz no Teatro Poeira, na Zona Sul, até o dia 27 de abril, com o monólogo 'Lady Tempestade'. O espetáculo mergulha na leitura dos diários da advogada pernambucana Mércia Albuquerque (1934-2003) e reflete sobre violências e injustiças no presente e no futuro, através dos relatos sobre sua atuação em defesa de centenas de presos políticos do Nordeste, principalmente entre 1973 e 74, um dos períodos mais pesados da ditadura brasileira.

"O que mais me impressiona na história de Mércia é a dedicação absoluta aos presos e às famílias dos presos. Mércia cuidava das mães, dos pais e dos filhos dos presos. Recebia todos em sua casa, a qualquer hora do dia ou da noite. Abrigava a todos. A casa dela estava sempre cheia de gente pedindo ajuda. E ela nunca se negava a ajudar", conta Beltrão.

A advogada, segundo a atriz, dava leite quente, colocava para dormir e conversava até de madrugada com essas pessoas. "A vida dela era cuidar da vida dos seus clientes. Por ser mãe, ela se solidarizava completamente com o desespero das mães, que encontravam nela um porto seguro", explica.

Na trama escrita por Sílvia Gomez e dirigida por Yara de Novaes, Andrea interpreta A., mulher que recebe os diários de Mércia, fica impactada com o testemunho pela busca de justiça — ou, ao menos, o paradeiro de desaparecidos, a partir das súplicas de mães desesperadas — e com a narrativa repleta de violência e coragem.

A artista comenta que queria muito trabalhar com Yara e, quando ela a procurou, as duas ainda não tinham ideia do que fariam juntas. A diretora e atriz, entretanto, estava fazendo um filme sobre o caso de José Carlos Machado, um jovem líder estudantil de Minas Gerais, que foi preso, assassinado e sepultado com identidade desconhecida. Mércia foi a advogada que conseguiu a exumação do corpo de José e o devolveu para a família. Ela só não foi assassinada também porque a notícia do desaparecimento do jovem, naquela altura, já havia tido repercussão internacional.

"Foi assim que fiquei sabendo sobre Mércia, através de Yara, e também do livro que Samarone Lima escreveu sobre José Carlos e ele falava sobre Mércia. Fomos atrás da história dela e Roberto Monte, que é coordenador do Centro de Direitos Humanos e Memória Popular do Rio Grande do Norte, nos entregou o diário de Mércia. Foi a partir daí que começamos a trabalhar na peça. A autora Sílvia Gomez escreveu o texto do espetáculo através dos relatos pessoais de Mércia. Essa foi a história que decidimos contar", conta.



O que mais me impressiona na história de Mércia é a dedicação absoluta aos presos e às famílias dos presos. A casa dela estava sempre cheia de gente pedindo ajuda. E ela nunca se negava a ajudar"

ANDREA BELTRÃO, atriz

A advogada dizia que era uma contadora de histórias de pessoas que reconstruíram a liberdade. Beltrão acredita que divulgar vivências é uma maneira amorosa de pensarmos juntos no nosso passado, presente e futuro. "Sou uma pessimista esperançosa. Sempre torço pelo final feliz, mas nem sempre ele acontece — ou quase nunca. A gente não cai no realismo, a realidade é que desaba sobre a nossa cabeça, minuto a minuto. E é assim. Também não acredito que o teatro possa ser um aprendizado. O teatro não se presta a propagar mensagens, apenas. Teatro, para ser teatro, tem que ser bom. Tem que ter beleza. Tem que ter afeto e provocação", opina.

Beltrão afirma que o tablado quando é bom abala as nossas certezas e afeta o nosso pensamento. "Para isso é preciso uma boa história como a de Mércia, por exemplo, e que a peça seja boa. As mudanças se operam dentro do espectador, que quando é tocado, deixa de ser passivo e recebe aquela história, e faz o que ele acha que deve ser feito".



SERVIÇO

'LADY TEMPESTADE'
- De quinta a sábado, às 20h | Domingo, às 19h
- Local: Teatro Poeira
- Endereço: Rua São João Batista, 104 – Botafogo
- Ingresso: 120,00 (inteira) | 60,00 (meia)

NANA MORAES / DIVULGAÇÃO





A novela 'No Rancho Fundo' foi uma alegria na minha vida. Sinto saudades da Zefa Leonel, de tudo que ela fazia, dizia, da sua maneira de pensar

ANDREA BELTRÃO, atriz

Carreira de sucesso na TV

> Beltrão interpretou Zefa Leonel, a matriarca da família Leonel Limoeiro, na novela 'No Rancho Fundo', exibida pela TV Globo, entre abril e novembro de 2024. Com o papel, ela ganhou o prêmio de Melhor Atriz de Novela no 'Melhores do Ano', da TV Globo, e também foi a vencedora, na mesma categoria, do Prêmio da Associação Paulista de Críticos de Artes (APCA).

"A novela 'No Rancho Fundo' foi uma alegria que pintou na minha vida. Sinto saudades da Zefa Leonel, de tudo que ela fazia, dizia, da sua maneira de pensar. Mércia e Zefa Leonel, caso se conhecessem, seriam grandes amigas e trabalhariam juntas, lutando contra os "gafanhotos, necrófilos, sádicos e canalhas". Ainda não tenho nenhum projeto para a TV, mas estou trabalhando nas histórias que gostaria de contar", conclui.

Advogada atuou na ditadura

> Mércia foi a maior advogada nordestina de presos políticos durante a ditadura militar e mesmo assim tem a memória pouco valorizada. "Muitas pessoas foram apagadas pela maneira como se 'decidiu' contar esse momento da história brasileira", reflete Andrea.

"Assisti ao documentário que a jornalista e escritora Miriam Leitão fez sobre o desaparecimento de Rubens Paiva. Nesse documentário, Miriam pergunta a um militar de alta patente se ele não sabia que Dilma Roussef, ex-presidente do Brasil, havia sido torturada. Ele devolve a pergunta a Miriam: 'você acha que ela foi torturada?'. Miriam responde:'eu acredito nela.' E o militar diz: 'eu não sei'", lembra.

'Fernanda merece todos os prêmios. É extraordinária'

> Quando Fernanda Torres ganhou o Globo de Ouro de Melhor Atriz e foi indicada ao Oscar, não faltaram memes nas redes sociais de Fátima e Sueli, personagens que as duas interpretaram na série de comédia 'Tapas & Beijos', exibida na Globo entre 2011 e 2015. Em um momento tão icônico para a brasileira com o premiado filme 'Ainda Estou Aqui', Andrea demonstra torcida e orgulho da amiga, ainda mais por se tratar de um filme que narra a história de Eunice e Rubens Paiva.

"Fernanda merece todos os prêmios. É uma atriz extraordinária. É uma mulher fora de série. Foi muito bonito ver o país orgulhoso e feliz por causa de uma atriz. Nós já tínhamos experimentado essa alegria com Fernanda Montenegro, quando ela foi indicada ao Oscar. O prêmio de Fernanda é importante, em primeiríssimo lugar, pela conquista pessoal dela e de seus parceiros de trabalho", comemora Beltrão.

'Ainda Estou Aqui' levou mais de três milhões de espectadores ao cinema até o momento. "Devolve o público ao cinema, o prazer da sala escura sem interrupções. É um feito para ser aplaudido de pé. Como disse a mãe dela: 'Fernanda Torres, bravo!'", completa a artista.

Parceria com Marieta Severo

> E já que o assunto é amizade e talento, a atriz também fala sobre a longa parceria com Marieta Severa, sua amiga e sócia do Teatro Poeira. Juntas, elas atuaram nas peças 'As Centenárias' (2007 a 2011), 'A Estrela do Lar' (1989), 'A Dona da História' (1998) e 'Sonata de Outono' (2005). E na TV, fizeram o indelével seriado 'A Grande Família' (2011).

"Com Marieta Severo existe sempre uma vontade de tudo e um pouco mais. Administrar e financiar os Teatros Poeira-Poeirinha dá um trabalho imenso e adoramos isso. Temos uma equipe espetacular que nos ajuda. Acho que em breve faremos alguma coisa juntas. Esse é o meu desejo. Estamos grudadas há mais de 30 anos. Que venham mais 30", vibra.

NOVELAS

GAROTA DO MOMENTO

18h25 | GLOBO | 12 anos

SEGUNDA
Beatriz se desespera com a multa cobrada pela quebra de seu contrato com a Perfumaria Carioca. Beto tem uma ideia para Beatriz levantar o dinheiro da multa.

TERÇA
Beto explica que Beatriz deve participar de uma seleção para um novo trabalho publicitário. Ronaldo manipula o concurso de garota-propaganda a favor de Flora/Isabel.

QUARTA
Beatriz é selecionada para a nova fase do concurso de garota-propaganda. Bia acredita que Ronaldo (foto) tenha adulterado o concurso. Juliano pede que Bia o ajude a afastar Beatriz do concurso.

QUINTA
Bia acata o pedido do pai. Zélia desconfia de que Basílio tenha provas contra Juliano. Bia adultera o chá das competidoras do concurso de garota-propaganda.

GLOBO / HELENA BARRETO



SEXTA
Ronaldo bebe o chá adulterado por Bia. Ronaldo impede que as competidoras bebam o chá. Bia se prepara para sabotar o concurso mais uma vez.

SÁBADO
Bia adultera os bombons a serem servidos no concurso. Todos passam mal com o laxante dos bombons. Bia tenta novamente sabotar o concurso.

VOLTA POR CIMA

19h40 | GLOBO | 12 anos

SEGUNDA
Chico se decepciona com a atitude de Cacá. Doralice garante que denunciará Osmar. Osmar pede para fazer um acordo com Doralice e Madalena.

TERÇA
Doralice decide conversar com Osmar e chega a um acordo com ele. Osmar decide tomar o controle dos negócios dos Castilho. Osmar pede Violeta em casamento.

QUARTA
Violeta (foto) aceita o pedido de casamento de Osmar. Violeta manda Jô levar Chico para fazer uma cobrança. Osmar flagra Marco e Violeta em sua casa.

QUINTA
Osmar tenta intimidar Marco. Jô e Caçapa se surpreendem com a atitude de Chico durante uma cobrança. Cida convence Madalena a comprar uma roupa para entrar na roda de jongo com ela.

DIVULGAÇÃO / TV GLOBO



SEXTA
Violeta afirma que fará uma festa para o bebê que Cacá está esperando, caso confirme que é seu neto. Osmar questiona Jô sobre Marco e Violeta.

SÁBADO
Jão reclama de Cacá para Neuza. Violeta cobra da médica o resultado do exame de DNA do filho que Cacá espera. Jão pede que Cacá deixe sua casa. Belisa exige que Gigi vá embora com ela.

A CAVERNA ENCANTADA

20h30 | SBT | Livre

SBT / LOURIVAL RIBEIRO



SEGUNDA
Para se despedir de Laércio, Pilar deixa de embarcar no trem para sua cidade natal. Depois das reclamações dos pais, Norma deseja recontratar Pilar. Betina e Cristina aprontam com Thomas.

TERÇA
No colégio, Pilar diz a Norma que não gostou da forma como a diretora falou com ela. Pilar revela a Gabriel que esteve com Laércio e que ele estava muito feliz. Elisa foge do colégio.

QUARTA
Gabriel (foto) se emociona com o carinho dos alunos. Norma consegue aprovação do promotor de justiça para que Shirley e Wanda tenham os cargos de detetives cassados e deixa o documento na porta delas. Elisa retorna ao colégio depois de uma aventura.

QUINTA
Fafá acha um absurdo Goma ocupar e disputar o mesmo tipo de negócio com ela. César provoca meninas com uma nova oportunidade no pet shop e Betina não resiste.

SEXTA
Após sumiço de Isadora, Norma pede ao promotor para revogar a cassação da licença de Shirley e Wanda, para que elas possam procurar a neta.

MANIA DE VOCÊ

21h20 | GLOBO | 14 anos

TV GLOBO / MANOELLA MELLO



SEGUNDA
Rodhes tenta enganar Mavi, e Santiago o aconselha a procurar uma pessoa. Luma exige que Mércia conte a ela acontecimentos do passado envolvendo Molina.

TERÇA
Luma (foto) ameaça se separar de Mavi, se ele não esquecer Viola. Luma procura Irmã Sônia para obter informações sobre o passado.

QUARTA
Viola se emociona ao ver o filho de Rudá. Mavi consegue descobrir informações que ajudam na investigação de Luma.

QUINTA
Luma aprova a volta de Cristiano ao Violeta. Luma pressiona Irmã Sônia a contar a verdade, e a freira acaba confessando que Mércia e Molina roubaram tudo dela. Luma questiona a Irmã Sônia se Molina está vivo.

SEXTA
Irmã Sônia pede a Luma para esquecê-la. Luma avisa a Mércia que está perto de descobrir toda a verdade e diz que poderá poupá-la caso se alie a ela.

SÁBADO
Mércia nega a Luma que esteja sendo orientada por alguém. Luma fica furiosa ao saber que o Grupo Eyer deterá 90% do controle e das ações, passando a ser sócio majoritário do resort Albacoa.

PASSATEMPOS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

- Animal que produz ultrassons
- Comemoração de 8 anos de casamento
- Atriz que dirigiu "Divinas Divas" (Cin.)
- Precedência
- Mãe-d'água
- Plantações de verduras
- Como Silvério dos Reis ficou conhecido
- A protagonista do processo penal
- Nos perenes sempre corre água
- Stepan Nercessian, ator brasileiro
- Poderoso inseticida (sigla)
- Capital e maior cidade de Gana
- Segundo maior bioma brasileiro
- Aqui está
- Saudação telefônica
- Agente de alergias respiratórias
- Al (?), cantor e ator dos EUA
- Fere; danifica
- Samuel Mello, ator
- Mau, em inglês
- Cada item relacionado no inventário → B E M
- Entidade dos autódromos brasileiros
- Vender a crédito
- Ampère (símbolo)
- Descrito (um fato)

www.coquetel.com.br

@Revistas COQUETEL

BANCO 3/bad — ddt. 4/acra. 6/jolson. 8/golfinho.

SUDOKU

4		9	3					1
			4	8				
		8				4		2
			8		4		7	5
	3			5			6	
6	5		2		9			
1		2				5		
				9	2			
9					3	6		4

INSTRUÇÕES: *Preencha os espaços vazios com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça uma vez na linha. O mesmo em cada coluna. Nenhum número pode se repetir e todos de 1 a 9 se encontram presentes.*

SOLUÇÕES

	B				A		H
G	O	L	F	I	N	H	O
	O	E	L	A	T	O	R
	A	A		R	E		T
	S	N		A	C	R	A
	D	O	T		E	I	S
C	E	R	R	A	D	O	
	C	A		L	E	S	A
J	O	L	S	O	N		C
	B	E	M		C	B	A
	R	A		F	I	A	R
R	E	L	A	T	A	D	O

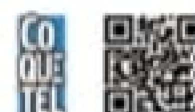
4	6	9	3	2	5	7	8	1
7	2	3	4	8	1	9	5	6
5	1	8	9	7	6	4	3	2
2	9	1	8	6	4	3	7	5
8	3	4	1	5	7	2	6	9
6	5	7	2	3	9	1	4	8
1	7	2	6	4	8	5	9	3
3	4	6	5	9	2	8	1	7
9	8	5	7	1	3	6	2	4



SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel /editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!
www.coquetel.com.br





HORÓSCOPO

ÁRIES

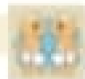
21/3 A 20/4

■ Você estará com sorte e pode aguardar um dia dos mais animados! Os convites para sair devem triplicar. No amor, as vibes são positivas. COR: AZUL-ROYAL.

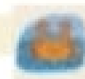
TOURO

21/4 A 20/5

■ Hoje, você tem tudo para curtir um dia de tranquilidade. Em matéria de amor não crie altas expectativas, mas o período deve ser de cumplicidade. COR: AZUL.

GÊMEOS

21/5 A 20/6

■ Se tem planos para sair com os amigos, os astros garantem um dia perfeito. E surpresas incríveis estão previstas no amor, não perca as esperanças. COR: LILÁS.

CÂNCER

21/6 A 22/7

■ Hoje os astros convidam a pegar firme em suas metas e avisam que o período promete ser de conquistas. Na paixão, o clima vai esquentar. COR: VERDE-CLARO.

LEÃO

23/7 A 22/8

■ O dia é propício para investir em programas descontraídos, incluindo uma viagem rápida. No amor, Sol e Lua vão blindar o amor. COR: AMARELO-OURO.

VIRGEM

23/8 A 22/9

■ Hoje seu sexto sentido estará turbinado e será um grande aliado. No amor, o período promete ser vibrante e seu lado sensual estará no comando. COR: PRETO.

LIBRA

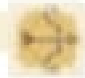
23/9 A 22/10

■ Domingou com excelentes energias. Pode relaxar e deixar as responsabilidades todas para outro momento. Você deve consagrar uma relação. COR: AMARELO.

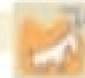
ESCORPIÃO

23/10 A 21/11

■ Hoje, assuntos envolvendo trabalho e saúde estão favorecidos. Interesses familiares podem pedir mais atenção. Astral maravilhoso no amor. COR: DOURADO.

SAGITÁRIO

22/11 A 21/12

■ Hoje a Lua anuncia um período perfeito em todos os assuntos. No amor, seu charme virá à tona e você deve arrasar o coração de quem ama. COR: ROXO.

CAPRICÓRNIO

22/12 A 20/1

■ O dia começa com ótimas promessas para as finanças. O convívio em casa vai ganhar bons estímulos. Grande sintonia no amor. COR: AZUL-ESVERDEADO.

AQUÁRIO

21/1 A 19/2

■ Hoje o astral fica perfeito para você fazer tudo o que gosta. No amor, não deve faltar habilidade para envolver e manter a chama acesa. COR: SALMÃO.

PEIXES

20/2 A 20/3

■ Parentes e pessoas próximas podem ajudar e pendências antigas serão resolvidas com agilidade. No amor, o anseio por estabilidade vai crescer. COR: BRANCO.

RICARDO LAGE/DIVULGAÇÃO

'Resgate de sabedorias'

Ingra Lyberato aborda em seu novo livro constelação familiar, xamanismo e expansão da consciência

Conhecida por seus marcantes papéis na TV, no cinema e no teatro, a atriz Ingra Lyberato lançará o terceiro livro 'O despertar do amor sistêmico', na quinta-feira, na Livraria Travessa do Leblon. A obra fala sobre constelação familiar, xamanismo e expansão da consciência.

"O livro é um compartilhamento de conhecimentos milenares e dos processos de autotransformação na evolução pessoal. Não falava sobre esses assuntos profundos publicamente, mas na pandemia comecei a ver que as pessoas estão reconhecendo a própria angústia pela falta de sentido na vida. Hoje, tenho 58 anos e com quarenta e poucos percebi que já tinha realizado a maioria dos meus sonhos (carreira, reconhecimento, família, filho), mas faltava algo que era essencial e eu desconhecia. Enxerguei que a realidade da vida não depende das circunstâncias externas, mas sim do estado de espírito", explica a escritora.

Com isso, ela se aprofundou nos estudos de terapias alternativas e autoconhecimento, como a constelação familiar, e conheceu o xamanismo, uma prática de rituais ancestrais. "Passei por um processo de reprogramação profunda e revelo esse passo a passo no livro. Trago caminhos de compreensão e prática para a liberação do passado, reconhecendo o padrão de repetição que estava inconsciente para então fazer a mudança pela consciência, guiados por um amor mais amplo, o amor sistêmico", explica.

"O livro leva o leitor a um conhecimento que na verdade é resgate de sabedorias antigas a respeito da luz e da sombra, da consciência e da inconsciência que nos habita, para que a própria pessoa possa finalmente se abrir para viver novas histórias. São conhecimentos que estimulam a auto observação, a autotransformação e a coragem de fazer diferente, coragem para ser feliz".

Ingra afirma que a mensagem central da obra é que tudo está interligado. "Que o mundo interno, mente e corpo, é nossa realidade e existem leis muito simples que podem nos guiar na relação com nós mesmos e com o mundo. Também proponho uma autoinvestigação do universo inconsciente e o desenvolvimento de um novo paradigma em que fazemos parte da teia da vida e por isso nunca estaremos separados do Todo", completa.



Enquanto não me chamam para atuar como atriz, estou colocando meu dom em algo que faz muito sentido para mim"

INGRA LYBERATO, atriz, terapeuta e escritora

NOVELAS

Afastada das novelas desde 2022, quando fez uma participação especial no remake de 'Pantanal', na TV Globo, Ingra diz que sente saudades de atuar em folhetins, mas pela falta de convites, foca em outros projetos. "Sinto muita falta, mas não fico sofrendo como antes. Enquanto não me chamam para atuar como atriz, estou colocando meu dom em algo que faz muito sentido para mim. Quando me chamarem, reorganizo minha agenda de terapeuta e vou viver de corpo e alma o ofício de atriz que tanto amo", destaca ela, que já brilhou em tramas como 'Tieta' (1989), 'A História de Ana Raio e Zé Trovão' (1990), 'Pantanal' (1990), 'Quatro por Quatro' (1994), 'O Clone' (2001) e 'Segundo Sol' (2018).

ETARISMO

Aos 58 anos, a artista destaca que não percebe o peso do etarismo em sua carreira, porém, sente falta dos veteranos na TV e nas telonas. "Se alguém me descartou por causa da minha idade, nem fiquei sabendo... (risos). Mas realmente sinto falta de ver atores veteranos na televisão e no cinema. Graças a Deus, eles vão para o teatro por conta própria e podemos nos deleitar com seu talento. No ofício do ator a idade precisa ser vista como valor agregado, pois a vida traz mais conteúdo, mais densidade, mais conhecimento e mais técnica. Sem falar que os personagens mais maduros são os mais interessantes", opina.

A atriz e escritora, então, cita Fernanda Torres, indicada ao Oscar pelo papel de Eunice no filme 'Ainda Estou Aqui'. "Podemos ver a Fernanda Torres do jeito que é, com seus cuidados equilibrados de saúde e beleza, sendo reconhecida pelo talento e pela elegância. Essa é a maior beleza que existe: elegância, talento, sabedoria. Valores que transbordam dos atores veteranos e inspira a todos", explica.

BEM-ESTAR

Ingra revela o segredo para manter a boa forma. "A idade tem tudo a ver com os novos caminhos de autoconhecimento que estou trilhando... Me olho no espelho todos os dias e acho importante gostar do que vejo. Hoje aceito minhas marcas de vida, mas posso fazer minha parte para ter brilho nos olhos e na pele".

Ela ainda afirma que tem boas práticas alimentares. "Não tomo refrigerantes e evito alimentos com açúcar e gordura saturada. Há anos parei de comer carne e não bebo álcool. Senti que não me fazia bem energeticamente. Saí da nutrição que inflama e tomo alguns suplementos como vitamina B12, D3, K2 e Vit C. Faço uma leve reposição hormonal, tomo um pouco de sol e estou sempre em movimento. Dormir e acordar cedo também é fundamental para mim. Não faz sentido gostar do que me agride. Sinto que isso é amor próprio e se reflete em tudo a vida".

Reportagem do estagiário **Lucas Adeniran**, sob supervisão de **Isabelle Rosa**